

開催日：2026年2月21日（土）

2025年度第6回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

|           |  |
|-----------|--|
| 住所        | 練馬区田柄5-26-3  |
| 事業所名      | グループホーム・小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘   |
| 所在地       | 練馬区田柄5-26-3  |
| 開催時間      | グループホーム・小規模多機能型居宅介護 10時00分～11時05分  |
| 開催場所      | ルミエール光が丘   |
| 出席者<br>7名 | 出席者内訳<br>グループホーム利用者家族 0名（ご案内状送付18名）<br>小規模多機能型居宅介護利用者家族 0名（ご案内状送付23名）<br>行政職員 1名 光が丘南 地域包括支援センター<br>事業所職員 6名   |
| 利用状況      | 12月19日現在 利用実績<br><b>グループホーム</b> 見学・問い合わせ 1件 新規契約0件 待機者2名<br><b>光ユニット</b><br>入所者 男性 1名 女性 8名 計 9名<br>要介護1 0名 要介護2 1名 要介護3 4名 要介護4 1名<br>要介護5 3名 平均介護度 3.7 平均年齢 89.2歳<br><b>空ユニット</b><br>入所者 男性 0名 女性 9名 計 9名<br>要介護1 2名 要介護2 2名 要介護3 3名 要介護4 1名<br>要介護5 1名 平均介護度 2.7（1名：区分変更申請中） 平均年齢 86.1歳<br><b>小規模多機能型居宅介護</b><br>見学・問い合わせ 9件 うち契約1件 終了者1名<br>利用者 男性8名 女性15名 登録23名 実働23名<br>要支援1 1名 要支援2 0名 要介護1 10名 要介護2 5名<br>要支援3 5名 要介護4 2名 要介護5 0名<br>平均介護度 1.9（2名：区分変更申請中） 平均年齢 86.4歳  |
| 活動報告      | グループホーム・小規模多機能型居宅介護<br><b>1月</b><br>1/1 元日（行事食）おせち料理 1/1～数日間・初詣 1/8.9.16.22.23.30 グループホーム往診日<br>1/5.19.26 グループホーム訪問歯科 1/6 リーダー会議<br>1/8 小規模お誕生日会（1/8.10 バースデイ） 1/12.13.14 グループホーム訪問理美容<br>1/13 小規模会議 1/14 お花教室・空ユニット会議<br>1/15 光ユニットお誕生日会・小規模お誕生日会 1/23 光ユニット会議・運営会議・職員会議<br>1/25 介護福祉士国家試験 1/28 おたすけ隊体操<br><b>2月</b><br>2/5.6.13.19.20.27 グループホーム往診日 2/2.9.16.23 グループホーム訪問歯科<br>2/3 節分（豆まき）・光ユニットお誕生日会 2/10 小規模会議 2/11 リーダー会議<br>2/18 お花教室・空ユニット会議 2/21 運営推進会議<br>2/25 おたすけ隊体操・小規模お誕生日会（2/26 バースデイ）<br>2/27 光ユニット会議・運営会議・職員会議 2/28 光ユニットお誕生日会 |
| 次回開催予定    | 日時：2026年4月25日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘   |

## 統括リーダー

それでは2025年度第6回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。出席者の確認をさせていただきます。グループホーム、小規模多機能型居宅介護のご家族様はご欠席、行政職員 練馬区介護保険課 事業者運営推進係様もご欠席、地域ボランティアのおたすけ隊体操の先生ご欠席、ユニスマイル薬局 光が丘店の薬局長ご欠席、ヒロ訪問看護ステーション管理者様ご欠席となっております。会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、住民の代表者様、行政職員、知見を有す者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

### 1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。本日はこのような出席者が少ない状況ですが、今年度最後の運営推進会議ですので、よろしくお願いいたします。

今年度も様々なことがありました。夏の納涼祭の後に予想外の出来事でコロナのクラスターが発生しました。今はインフルエンザ流行時期ですが、お陰様で感染者は一人もおらず、このまま乗り切っていきたいと思っております。

今までの厨房委託業者が1月で終了となり、今日から新しい厨房委託業者が入っています。その間の20日間は職員が試行錯誤しながら、事故もなく安全にお食事をご提供できました。

また今年度の反省点を振り返り、来年度に向けて頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

### 2. 報告（実績、活動状況）2月20日現在実績報告 **別紙参照**

#### (1) グループホーム（補足 ホーム長）

- ・グループホーム現在18名、満床  
多数お問い合わせがあり、満床のため小規模をご案内している
- ・光ユニットでは現在高齢化が進んでいる
- ・空ユニットでは昨年入れ替わりがあり、介護度も低い
- ・光ユニット、空ユニットで終末期の方がいらっしゃる

#### (2) 小規模多機能型居宅介護（補足 ケアマネジャー）

- ・お問い合わせでグループホームの他、小規模も見学したいという方が多い
- ・こここのところ男性が増えてきている

#### (3) 利用の活動報告

（補足 統括）

- ・1/25 介護福祉士国家試験、9名受験
- ・2/3 節分・豆まきでは、職員が鬼になり各階を回った
- ・記載は無いが来月3/8、光が丘公園で行われる防災フェスタにご利用者様と参加予定

### 3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月職員会議で虐待防止委員会から報告があり、虐待がないことの確認、他にも標語を各フロアに掲示し啓蒙活動を行っています。

今月の職員会議では、虐待防止の観点からストレスチェックなどを行う予定で、いろいろな取り組みを行っています。

## 統括リーダー

前回の運営推進会議後の外部評価で、評価いただいた内容を口頭でご報告させていただきます。  
外部評価の6項目、前回の改善計画、結果について

### A. 事業所自己評価の確認

(結果) 外国籍の職員に対して説明しながら評価するよう取り組んでいる  
改善計画や問題点の改善には意識的に取り組み実施してきた  
今後も改善意識を忘れずに取り組み、実施していく  
(来年度の改善計画) 継続

### B. 事業所のしつらえ・環境

(結果) 以前から開催していたホーム全体での納涼祭や敬老会、クリスマス会を開催し利用者が楽しめるイベントを開催した  
また、新しい取り組みとして職員によるハンドベル演奏を行い楽しく過ごせるように工夫してきた  
(来年度の改善計画)  
利用者の安全を守りつつ楽しめるイベントを考え実施していく  
常に創意工夫しながら利用者様が過ごしやすい環境を整えていく

### C. 事業所と地域のかかわり

(結果) 納涼祭や敬老会にて地域のボランティアに参加してもらいながらイベントを開催した  
感染症の流行下における開催で反省点はあるが、これからも感染症対策を徹底しながら地域と関わるように創意工夫していく  
(来年度の改善計画)  
ホームが地域に関われるように様々な社会資源を活用していく  
これからもボランティアセンターを活用し、地域との関わりを密にしていく

### D. 地域に出向いて本人の暮らしを支える取組み

(結果) 地域で行われているイベントには参加してきた  
コロナ禍以降、参加することが出来ていなかった防災フェスタへも参加している  
今後も地域に出向き利用者が地域と関わりながら暮らせる環境作りを考えていく  
(来年度の改善計画)  
地域で行われているイベントには積極的に参加し、地域に出向く支援を心掛けていく

### E. 運営推進会議を活かした取組み

(結果) 運営推進会議で出された意見を取り入れた運営を行ってきた  
家族を交えた災害訓練の実施等、積極的に行ってきた  
今後も会議で取り上げられた意見を大切にして、運営に取り入れていく  
(来年度の改善計画) 継続

### F. 事業所の防災・災害対策

(結果) 自然災害を想定した訓練を行ってきた  
訓練で出た課題をBCPに反映させ更新している  
家族との訓練も今年度は初めて行った  
今後も課題点があれば改善し、防災への意識を高く持ち対応していく  
(来年度の改善計画)  
BCPの計画を見直し、より実用性の高い防災・災害対策を構築していく  
家族を交えた訓練を継続し、改善点があれば改善し、計画を見直していく

#### 4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

光が丘南 地域包括支援センター様より

地域を対象にした地域ケアセンター会議で、今年度2回とも防災について話しをしていました。居宅介護支援事業所や支援施設のケアマネージャーが各々の防災計画を立てているので、周知のためプレゼンで発表していました。

その中で、一旦避難してもその後の移動、手段はどうするのか課題もあり、受け入れる側も障害のある方の対応が分からない等の意見がありました。

Q: ここは避難場所に逃げる計画ですか。

A: 建物に滞在不可能と判断した場合は、夏の雲小学校に一時避難。

状況により広域避難場所の光が丘公園に移動せざるを得ない場合は、移動する計画を立てています。

Q: 防災の会とか他とのつながりはありますか。

A: (ホーム長)

消防署で入っています。

小規模部会でもその話しは出ますが、ルミエールは施設を解放できますかと質問されます。

施設内のご利用者様を助けないといけませんので、現実的に開放は難しいです。

認知症の方たちが混乱するので、外部の人を避難させて泊めることは不可能と考えています。

1階フロアのスペースに登録者の方、一日最大18名来所されますので、その方たちと職員で目一杯。建物から避難しなくてはいけない場合、どうやって移動するか、移動先で認知症の方たちをどのように支援するのか、限られた職員で、その職員には家族もいます。

限られた人数で、どう守れるのか、永遠のテーマです。

一度投げかけたことがあります。練馬区の職員さんはどこまで私たちのフォローをしてもらえますか、と聞きたいです。お返事を聞いていません。

福祉事務所さんで2月から想定訓練が始まっていると思いますが、参加できていなかったので情報収集ができていないです。

受け入ればかりを期待されても困りますので、行政から案を出してほしいです。

ボランティアの方のチームを作るのはどうかと思っています。

(光が丘南地域包括支援センター)

防災会でボランティアを募集しています。募ってはいます。

個人計画を立て避難先を記入し、年に2回最新情報の名簿が届きます。震度5以上になった時に全員に連絡しないといけない。困っている方の所へ助けに行く防災会のボランティアが誰なのか記入されている。そのボランティアの登録がない状況です。

ただ少しずつですが進んでいる印象です。

(ホーム長)

BCPが義務付けられたから意識は高まっています。

個別計画の書式を共通で統一すればいいと思います。

(本社職員)

埼玉から来ていますが私の施設で台風19号の時に利根川が氾濫するかもしれないということで、夜中に避難指示があり、職員が近くから来ていましたので分担して避難させました。避難させて集まったのはいいのですが認知症ということで、いつもと違う環境で落ち着きがなく奇異な行動をすると回りの方たちの目が気になり、排泄も普通のトイレでオムツを替える場所もなく、職員の見守りと声かけで精一杯でした。保存食で朝食の準備を始め、朝になり避難解除になりましたので施設に戻ることができ、準備した朝食は施設に届けました。

病歴、症状が違う方々が普段は施設で職員に守られていますが、避難場所では処置ができませんでした。これからの課題だと思います。

認知症の方たちではありますが、戦争を乗り越えてきている方々なので、避難場所では以外と大人な部分を発揮してくださり、なるべく迷惑をかけないようにと考えてくださっているように感じました。

支援や対応では日頃接している職員がよく分かっていますが、BCPの個人個人の計画も必要だと思いました。行政と情報共有しながらやっていくのは、まだまだ難しいと感じています。

埼玉は都内と違い受け入れのスペースはありますので、恵まれていると思います。

(統括リーダー)

通って来る方は漠然と分かりますが、ご自宅にいる方の避難はどう対応するのが難しいです。

(光が丘南地域包括支援センター)

個人のシートがあれば、避難先で誰かが見て助けてくれるかもしれない。

(ホーム長)

コロナ禍で止まっていましたが、防災フェスタに施設としてルミエールだけ参加しています。

炊き出し訓練、応急処置、担架などの訓練を行い、コロナ前には家族も一緒に参加していました。

3/8の防災フェスタに管理事務所より参加依頼があり、利用者様数名と参加します。

(統括リーダー)

防災フェスタにグループホーム2名の方と参加予定です。

防災士の方が車いすに高齢者を乗せて介助するとのお話がありました。

光が丘公園管理事務所主催、賛同で光が丘病院、光が丘消防署、戸田看護専門学校など参加

3/8(日) 10:00~12:00

光が丘南 地域包括支援センター様より

職種としては生活支援コーディネーターとして活動しています。

地域のイベントとのつながりをどうしていったらいいのか、居場所を貸し出していただいて外部の高齢者とお茶会しようとか、外部のボランティアの方に知ってもらいたいとかあれば、ご協力できると思いますので、お声がけください。

認知症カフェも、いろいろな所にできればいいと思っています。

包括センターも実はボランティアさんの方が多く、認知症の方の参加者が6~7名でボランティアさんは7~8名、今は楽しくお話ししたり、お散歩やゲームをしています。

場所が多くあるといい、と話しはしています。

(ホーム長)

認知症サポーター研修は、南包括さんにお問い合わせすればいいですか。

数年前に研修をやっていますが、ネパールの職員が多いのでサポーター研修がいいと思い、お願いしたいです。時間に制限はありますか。

(光が丘南地域包括支援センター)

分かりました。時間的に1時間以上はかかると思います。

日時をお知らせいただければと思います。

## 5. 次回開催

次回の開催は2026年4月25日（土）を予定しております。

以上をもちまして2025年度第6回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了いたします。

本日はお忙しい中ありがとうございました。

## ※ 欠席者からのご要望、助言、評価

- ・ユニスマイル薬局 光が丘店 薬局長様より  
インフルエンザ等、感染症が流行しています。  
手洗い、うがい等、感染予防を意識して行うようにしてください。