

開催日：2025 年 12 月 20 日（土）

2025 年度第 5 回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄 5－2 6－3
事業所名	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄 5－2 6－3
開催時間	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 10 時 00 分～10 時 37 分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 8 名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 0 名（ご案内状送付 18 名） 小規模多機能型居宅介護利用者家族 0 名（ご案内状送付 22 名） 行政職員 1 名 介護保険課 事業者運営推進係 行政職員 1 名 光が丘南 地域包括支援センター 地域代表 1 名 ユニスマイル薬局 光が丘店 薬局長 事業所職員 5 名
利用状況	12 月 19 日現在 利用実績 グループホーム 見学・問い合わせ 1 件 新規契約 0 件 待機者 2 名 光ユニット 入所者 男性 1 名 女性 8 名 計 9 名 要介護 1 0 名 要介護 2 1 名 要介護 3 4 名 要介護 4 1 名 要介護 5 3 名 平均介護度 3.7 平均年齢 89.0 歳 空ユニット 入所者 男性 0 名 女性 9 名 計 9 名 要介護 1 2 名 要介護 2 3 名 要介護 3 3 名 要介護 4 1 名 要介護 5 0 名 平均介護度 2.3（1 名：区分変更申請中） 平均年齢 86.1 歳 小規模多機能型居宅介護 見学・問い合わせ 3 件 うち契約 2 件 終了者 2 名（転居・入院） 利用者 男性 9 名 女性 14 名 登録 23 名 実働 23 名 要支援 1 1 名 要支援 2 0 名 要介護 1 9 名 要介護 2 6 名 要支援 3 5 名 要介護 4 2 名 要介護 5 0 名 平均介護度 1.9（1 名：区分変更申請中） 平均年齢 86.1 歳
活動報告	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 11 月 11/1 開所記念日 11/6. 7. 14. 20. 21. 28 グループホーム往診日 11/3. 10. 17 グループホーム訪問歯科 11/3 リーダー会議 11/5 お花教室・（行事食）開所記念 11/6 空ユニットお誕生日会（バースデイ 11/3. 6） 11/10 小規模お誕生日会 11/11 空ユニットお誕生日会（バースデイ 11/10. 12）・小規模会議 11/13 紅葉見学（光ユニット） 11/14 紅葉散策（空ユニット）・空ユニット会議 11/19. 20 庭師（庭の手入れ） 11/22 小規模お誕生日会 11/26 おたすけ隊体操 11/28 光ユニット会議・運営会議・職員会議〔職員研修〕1 部：感染症の知識・2 部：嘔吐物処理方法（訓練） 11/中旬～12/中旬 紅葉見学・散策（各ユニット） 12 月 12/4. 5. 12. 18. 19. 26 グループホーム往診日 12/1. 8. 15. 22. 29 グループホーム訪問歯科 12/6 リーダー会議 12/9 エレベーター点検・小規模会議 12/10 お花教室 12/12 空ユニットお誕生日会 12/19 小規模お誕生日会 12/20 運営推進会議・外部評価 12/24 おたすけ隊体操 12/25 クリスマス会（ハンドベル演奏・合唱）・小規模お誕生日会 12/26 光ユニット会議・運営会議・職員会議〔職員研修〕認知症について 12/28 餅つき 12/31 大晦日
次回開催予定	日時：2026 年 2 月 21 日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

定刻となりましたので 2025 年度第 5 回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。本日は合同で開催いたします。よろしくお願いいたします。

グループホーム、小規模多機能型居宅介護のご家族様は欠席、おたすけ隊体操の先生、ヒロ訪問看護ステーション管理者の方も欠席となっております。

本社の石原ですが救急対応のため欠席、光ユニットリーダーは業務のため欠席させていただきます。会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、住民の代表者様、行政職員、知見を有す者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。2 か月に一度の運営推進会議ですが、年内最後となります。

お忙しい中ご出席いただき、ありがとうございます。

本日は 10 時 45 分まで運営推進会議、その後に小規模多機能型居宅介護の外部評価の時間をとらせていただきますので、よろしくお願いいたします。

毎年走るように 1 年が過ぎていくように感じております。今年の夏の納涼祭はグループホームと小規模で合同での開催とし、コロナは一年中通してある中で思い切って開催しました。納涼祭後のクラスターが発生してしまったことが反省点です。コロナ禍の間に職員も成長し対応策ができてきています。良くも悪くも開催できてよかったと思っております。

年末年始で人の行き来もあり乾燥もあり、インフルエンザも流行る時期になりますので気を引き締め、新しい年が迎えらるよう感染には気を付けてまいりたいと思います。

短い時間ではありますが情報共有の場でもありますので、よろしくお願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）12 月 19 日現在実績報告 別紙参照

(1) グループホーム（補足 ホーム長）

- ・グループホーム現在 18 名、満床

お問い合わせがここ数日で増えており、グループホームだけで 3 件

- ・光ユニットは高齢となってきた

ユニット毎に 5 年をサイクルに高齢化が進み、終末期を迎えたり特養に行かれたりしている

- ・空ユニットでは、入浴中にしこりを見つけ身体状況をよく見てくれているとご家族様に感謝された今後のことについて、来週カンファレンスを行う予定

(2) 小規模多機能型居宅介護（補足 ケアマネージャー）

- ・お問い合わせ 3 件、2 件契約、終了者 2 名（練馬区外に転居・グループホーム入居）

- ・登録 23 名、実働 23 名

(3) 利用の活動報告

（補足 ホーム長）

- ・11 月の紅葉見学を各ユニットで計画を立て外出

光ユニットが毎年行っている光が丘公園に行ったが、銀杏並木が伐採されていた

全員での外出ができ、秋の景色を見ながらお茶菓子を召し上がっていただいた

- ・空ユニットは夏の雲公園に行き、きれいな銀杏並木を楽しみ素敵な写真を撮り、満足そうだった

- ・寒い時期はお散歩に出なくなりがちだが、寒い冬を感じていただくよう少しの時間でも外に出よう職員に伝えている

- ・小規模でも連泊中の方と 2 時間ほど外出し、お散歩しながら区民センターの中のカフェに行ってきた楽しそうにコーヒーを飲み、笑顔が見られ、とても喜ばれていたのが良い気分転換になったと思う

- ・クリスマスイベントでハンドベルを演奏する予定でハンドベル、ケープ、ベレー帽を購入し、聖歌隊として練習中
- ・ルミエールの3大イベントとして納涼祭、敬老会、クリスマス会は予算を取り楽しんでもらっている月ごとの行事も大切にしながら季節を感じる行事を行っている

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月、虐待防止・身体拘束廃止委員会を開催しており、職員会議で全体にフィードバックしています。12月の委員会では、虐待防止の啓蒙活動で標語を作成し“言葉遣い、笑顔を忘れず優しさを”を各ユニットに掲示し、虐待、身体拘束が行われていないかの確認を各ユニットで行っています。

今月は虐待の芽チェックリストの中の一部について話し合いをしており“ご利用者様への声がけなしに介助したり、居室に入ったり、勝手に私物に触ったりしていませんか”という質問に対して各ユニットの委員会担当で話し合いをしています。

グループホームでは居室がプライベート空間になっていますので、入る時にはしっかり説明してから入りましょうと、話し合いをしています。

小規模では通いの持ち物など、入浴の際に勝手に持っていくことのないように、しっかりお声がけし、ご利用者様と一緒に同意を得たうえで持っていく、と話し合いがされていますので職員会議で全体にフィードバックしていきます。

ホーム長

職員についてお話しさせていただきます。

ルミエールではネパール出身の職員が15名いますが、今年、介護福祉士を目指し受験する職員が9名おります。特定技能ビザのため5年間のうちに介護福祉士を取得しないと帰国しなければいけない、というビザで、5年目になる職員がおりますので頑張ってもらいたいところです。

ルミエールでは記録は全て手書きですので、日本語ができなかった職員も努力し上達しています。

ご家族様は不安だと思われますので、納涼祭の場で職員紹介をしています。

毎月、ご利用者様ごとの写真をカレンダーにしてコメントを添え、請求書に同封し郵送しています。コメントはネパール出身の職員も書いていますが、納涼祭の職員紹介でコメントを書いた職員が誰だか分かったと、納涼祭のアンケートに書かれていました。

連絡いただければ、特に1階はいつでも中に入っていただけるようにしていますので、開かれた施設を目指しています。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

ユニスマイル薬局 光が丘店 薬局長より

担当の薬剤師からは、服薬上の問題は発生していない、先生とも連絡をとりながら行っている、とのことでした。

小規模ご利用の方も担当しています。通いの方とお泊りの方とは扱いは異なり、お泊りの方はルミエールにお届けし、通いの方はご自宅へ訪問しております。

小規模ご利用のM様ですが、ご自宅に伺っています。ご本人様は、足腰が弱ってきているので転倒には気を付けていると仰っていました。お薬は現在、日付ごとに分けてトレーにセットさせていただいていますが、ご本人様の認識は高くご自分で管理して飲んでいます。今後残薬をチェックさせていただき飲み忘れが多くなったり、日付を間違えて飲むことが多くなるようであればトレーからカレンダーを使うなり他の方法を検討していきます。今のところ日付通りトレーの管理で飲んでいる状況です。

今日もそうでしたが、ルミエールでは手洗いが徹底されています。練馬区では、まだインフルエンザは大流行していない状況ですが、エリアによっては学級閉鎖もありますので、引き続き手洗いを願います。

光が丘南 地域包括支援センターより

今回初めて伺いました。報告を聞かせていただいて、ケアしながらイベントを行い、職員の方のご苦労とか大変さ、頭が下がる思いです。

感染症対策ですがコロナが始まってから、どこの事業所も感染症 BCP とか、密着している中でのケアでもあり、外部から来られたりもしますので大変だと思います。

その中でも 1 回コロナで落ちてしまったいろいろな機能を復活させる取り組み、気を付けながらやっていただいているところは、大変だとは思いますが今後も頑張ってやってほしいところです。グループホームも常に満床ということですが、相談がきたりするとケアマネージャーさんとの連携が多くなると思いますので、近くにグループホームや小規模の施設があるのはありがたいです。担当地域なので、できる限りのことはさせていただきます。

介護保険課 事業者運営推進係より

会議で各事業所を回っていますが、ルミエールは初めてです。冒頭でお話しされていた、しこりを見つけた話しが印象に残りました。入浴は着替え、体を洗う、お風呂につかり、また着替え、やること多くて限られた人数の中でそれをやらないといけないのは大変なイメージがあります。

その中でも、しっかりご利用者さんを見て、状態の変化をとらえて報告するというのが、できているのはすごいなと思いました。ご利用者さん本人もそうですが、ご家族の安心感にも繋がると思いました。

ご家族へのフォローや安心感というところで、カレンダーやコメントを毎月書いているということでしたが、なかなかないのかなという印象があるのでフォローが徹底されていて、魅力的な施設だと感じました。忙しいとは思いますが、今後も続けていただきたいと率直に思いました。

5. 次回開催

次回の開催は 2026 年 2 月 21 日（土）を予定しております。

以上をもちまして 2025 年度第 5 回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了いたします。

本日はお忙しい中ありがとうございました。

※ 欠席者からのご要望、助言、評価

- ・先日は夜間の転倒の対応ありがとうございました。足が弱ってこれから先、転倒事故はどうしても避けきれないかと思います。

今後とも見守り、ご対応よろしくお願いします。