

## 季節の作品

心のこもった手作り作品です。



## 毎月の行事



6/21 お花教室



7/5 お花教室



7/19 おたすけ隊体操



8/16 おたすけ隊体操

## 練馬区・光が丘情報

- 光が丘公園parkrun 2024元旦  
前々日の土曜（2023年12月30日）も開催  
ウォーキング、ジョギング、ランニング（5km）  
観覧できるコミュニティイベント  
登録無料・時間制限なし
- 練馬こぶしハーフマラソン  
開催日 2024年3月24日（日）（雨天決行）  
コース 光が丘公園（スタート・ゴール）  
開催時間 8:00～10:30

## 編集後記

# ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

今年の夏は暑い日が続く中、ご家族様にご協力いただき納涼祭を開催することができました。季節の移ろいを楽しむ間もなく寒くなりましたが、元気に秋の景色を楽しんでいます。少しずつイベントを再開しておりますので、これからも四季折々、皆様のご様子をお届けしてまいります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智



# ルミエール光が丘新聞



第16号（秋号）  
発行日  
令和5年12月1日

## 管理者ご挨拶

今年は例年になく、11月に入っても夏を思わせる天候が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、コロナ禍の約3年8か月間、休刊しておりましたルミエール通信を再開いたしました。また、毎回多くのご利用者が楽しみにしている、月に1度のボランティアによる「おたすけ隊体操」の再開に続き、8月 納涼祭、9月 敬老会、10月 ハロウィンパーティーと、ささやかではありますが、ご家族参加行事を徐々に再開いたしました。納涼祭では、ネパール職員を知ってもらう機会として「異文化交流」をテーマに、ネパール職員による色鮮やかな衣装を纏い、音楽と踊りを披露しました。参加されたご家族からは、「ネパールの職員の事が知れてよかった」とお言葉を頂き、大盛況に終わる事ができました。今後も、ご利用者様やご家族、職員の笑顔、にぎやかな様子をルミエール通信でお伝えします。そして、利用者様に喜んでいただけるような企画を考えてまいります。

新型コロナウイルスは5類に移行された今でも、まだまだ気が抜けない状況が続きます。コロナウィルス感染症によってもたらされた「災い」が、今後の職員の働き方やご利用者様の暮らし方をうまく変え、幸せに転じるよう心掛け、時間が経ったときにコロナ禍がきっかけで良いこともあったと思えるように、これからの日々を過ごしていきたいものです。



ホーム長 鳥海由美子

今年もあと1ヶ月足らず、季節の変わり目で体調を崩される方も多く、手洗いの徹底・定期的な消毒を行い、感染予防に努めていきたいと思っております。

皆様からの日頃のご支援に心より感謝申し上げます。今後もご利用者様にとって光ある快適な生活が送れるよう、職員一同協力しご支援させていただきます。

お気づきの点やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## 目次

|           |     |
|-----------|-----|
| ご挨拶       | 1   |
| 行事予定      | 1   |
| 小規模多機能    | 2～3 |
| 看護部門      | 3   |
| グループホーム   | 4～7 |
| 季節の作品     | 8   |
| 毎月の行事     | 8   |
| 練馬区・光が丘情報 | 8   |
| 編集後記      | 8   |



## 冬季目標

寒い季節 になります

「感染症予防に  
努めましょう」

\* コロナウィルス  
\* インフルエンザ

- ・手洗い（手首まで）
- ・うがい・マスク
- ・十分な睡眠と栄養
- ・乾燥注意、適度な湿度

## 12月～4月 行事予定

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 12月 | お花教室・おたすけ隊体操・クリスマス会・もちつき |
| 1月  | 初詣・おたすけ隊体操               |
| 2月  | 節分・豆まき・おたすけ隊体操・お花教室      |
| 3月  | お花教室・おたすけ隊体操・お花見         |
| 4月  | お花見・おたすけ隊体操・お花教室         |



鳥海 功智  
統括リーダー



8/19 納涼祭

統括リーダーの鳥海です。  
 コロナ禍となり4年が経過しようとしています。コロナ禍ではご利用者様、ご家族様に多大なるご協力を頂きましたこと、この場をお借りしてお礼申し上げます。  
 まだまだコロナ禍ではありますが感染対策も緩和されつつあります。ルミエール光が丘でも各イベントを少しずつ再開し利用者様、ご家族様に楽しんでもらえるようにと日々、考えております。  
 気温も下がり冬らしくなって参りました。コロナ以外の感染症も流行する季節です。皆様の体調の変化に注意しながら日々、ご支援をしていきたいと考えております。  
 今年も残すところ1ヵ月！！イベントもまだまだ沢山、控えています！皆様と一緒に楽しいひと時を過ごせるように、計画を立てていきたいと考えています。  
 新しい年を迎える準備を皆さんで行ない、良い年を迎えましょう！！

納涼祭実行委員会：(委員長) 鳥海(克)・廣瀬・後藤・松本・小川・宮國



(左より) メディナ・ルッサル  
マンジュ・バルサ・ブナム



9/18 敬老会



10/4 ハロウィン制作



10/7 ハロウィン制作



10/31 ハロウィンパーティー



## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



ここ数年コロナという感染症が至る所で流行し、パンデミックとなりました。これからの季節はインフルエンザが形態を変えて流行します。  
 一人ひとりが感染に注意して、こまめに手洗い、うがい換気を行い感染予防に努めましょう。(小林)



小林 紀子  
看護師



中山 かよ子  
看護師

# グループホーム 光ユニット



後藤 初代  
光ユニットリーダー

光ユニットの後藤初代と申します。  
光ユニットはご利用者様、職員、共に笑い・歌い・話し合い・行動する  
をモットーに協力しあって日々を送っています。とても賑やかなユニッ  
トです。

光ユニットは日本人4名とネパール人3名で構成されています。  
夏の暑さにも負けず、暗いニュースにもめげず、笑顔を絶やさず、気遣  
いと感謝の気持ちを忘れず、協力し合える仲間を目指しています。



ライ



ソビタ クマリ



オシャレして♡



一緒に踊り、フロア中一体となりました。



# グループホーム 光ユニット

9/18 敬老会



9/29 白玉だんご作り



10/18 お花教室



9/30 ローズガーデン



11/2・8 光が丘公園





小川 綾乃  
空ユニットリーダー

空ユニットリーダーの小川と申します。コロナ禍のこの数年、未知の感染症の為、入居者様、そのご家族、職員と感染対策をしながらの生活を過ごし、やっと日常生活を取り戻しつつあります。

空ユニットのご利用者様は、上は97歳から74歳と年齢差はあるものの和気あいあいの生活をしております。今出来ることを大切に、その人らしい時を過ごしていただけるよう、職員一同日々の支援を今後ともお手伝いしていきたいと思っております。



額に赤いティカ、ネイルもキレイ♡



サザナ ススマ



9/18 敬老会



ラミラ

10/19 紅葉制作



10/12 ローズガーデン



10/18 お花教室



10/11 お散歩



10/26 編み物に夢中



10/26 ジェンガ



11/9 お散歩

