

開催日：2025年2月8日（土）

2024年度 第6回
グループホーム ルミエール光が丘
運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	グループホーム ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時00分～10時35分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 8名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 0名（ご案内状送付16名） 行政職員 1名 介護保険課 事業者運営推進係 行政職員 1名 光が丘南 地域包括支援センター 事業所職員 6名
利用状況	2月7日現在 利用実績 グループホーム 見学・問い合わせ 4件 うち契約1件 入居1名・退居2名（ご逝去1名） 待機者0名 光ユニット 入所者 男性1名 女性8名 計9名 要介護1 0名 要介護2 2名 要介護3 4名 要介護4 2名 要介護5 1名 平均介護度 3.2 平均年齢 90.0歳 空ユニット 入所者 男性0名 女性8名 計8名 入居1名・退居2名（ご逝去1名） 要介護1 4名 要介護2 2名 要介護3 1名 要介護4 0名 要介護5 1名 平均介護度 2.0 平均年齢 84.5歳
活動報告	グループホーム 1月 1/1 元日・（行事食）おせち料理 1/数日間・初詣 1/3. 10. 15. 17. 24. 29. 31 グループホーム往診日 1/6. 13. 20. 27 グループホーム訪問歯科 1/4 リーダー会議 1/8 空ユニットエアコン修理 1/11 空ユニット会議 1/15 お花教室・光ユニットお誕生日会 1/22 おたすけ隊体操 1/24 光ユニット会議・運営会議・職員会議 2月 2/7. 13. 14. 21. 27, 28 グループホーム往診日 2/3. 10. 17. 24 グループホーム訪問歯科 2/2 節分（豆まき）光ユニット 2/3 光ユニットお誕生日会・節分（豆まき）空ユニット 2/5 お花教室 2/8 リーダー会議・運営推進会議 2/12 空ユニット会議 2/14（イベント食）バレンタインスイーツ 2/19 おたすけ隊体操 2/21 光ユニット会議・運営会議・職員会議 2/28 光ユニットお誕生日会
次回開催予定	日時：2025年4月19日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

それでは 2024 年度第 6 回グループホーム ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有す者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。本日はお休みのところ、ありがとうございます。

今日は出席者が少人数となっておりますが、今期最後の運営推進会議となりますので、よろしくお願いいたします。

寒い日が続きますが今年の 12 月からインフルエンザが流行し、ようやく落ち着いてきました。

年末年始に光ユニットで職員が 1 名感染し、ご利用者様 7 名が感染しました。現在は落ち着いています。

新年を迎えて初詣に行き、先日は節分の豆まきを行いました。暖かい春を待っている状況です。

本日は閑散としておりますが充実した運営推進会議となりますよう、よろしくお願いいたします。

2. 報告(実績、活動状況) 10 月 15 日現在実績報告 **別紙参照**

(1) グループホーム利用状況

(補足 ホーム長)

- ・光ユニットは高齢化、平均年齢が 90 歳
- ・空ユニットは入れ替わりがあり、1 名ご逝去、もう 1 名はご自宅へ戻るため退居介護度が低いので、いろいろ活動ができています

(2) 利用の活動報告

(補足 ホーム長)

- ・今年は 2/2 が節分のため豆まきを 2/2 と 2/3 に分けて行っています。
- ・1/1 は行事食でおせち料理。2/14 はイベント食でバレンタインスイーツをご提供し、今年の 9 月から月に一度、お楽しみ食膳として取り入れております。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から職員全員に向けて、虐待、身体拘束が行われていないことを確認、周知しています。

啓蒙活動としてフロアに標語を掲示して、自分のケアを振り返るタイミングを作る取り組みを行っております。

数か月に一度、職員が寸劇を行い自分との比較、ケアのあり方の振り返りを行っており、年に 2 回、職員会議の中で虐待防止・身体拘束についての研修を行っております。

今月 21 日の職員会議で虐待についての研修を行う予定です。

(ホーム長)

職員についてお話しさせていただきます。ネパール出身の職員が総勢 12 名います。仲介の会社を経由して入職しています。長い方で 3 年、今年 2 名が介護福祉士を受験、2 名が実務者研修を修了、2 名がこれから実務者研修を受ける予定です。

特定技能ビザで5年以内に介護福祉士の資格を得ないといけません。

気持ちがやさしく頑張っていて、精一杯やってくれています。今では職員の一員、比較した目で見ないようにと思っており、小規模部会でも発信しています。

毎月カレンダーをご家族様にお送りしておりますが、上に写真、下にコメント、その月にあった出来事を書いています。努力し文章が書けるようになり、ネパール出身の職員にも書いてもらっています。

コロナ渦になり各階で行っていましたが納涼祭を、昨年、合同で開催することができました。

令和5年は各フロアでネパール出身の職員が中心となり、異文化交流ということで行いました。

納涼祭でもご家族様には紹介させていただきましたが、名前と顔が一致したと、ご意見をいただいたこともあります。日本人ではない職員に支援されることに不安や抵抗があるご家族様もいらっしゃると思いますが、そのご家族様は安心された様子でした。ルミエールではしっかり教育し育てています。

イベントもコロナ渦で中止せざるを得なくなり、ルミエール新聞も一旦休止となりましたが、一昨年より再開しております。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

介護保険課 事業者運営推進係より

初めて来させていただきました。

Q： 昨年の9月からの行事食、イベント食をスタートされたということで反響はいかがですか？

A： いつもより量が多いのですが、普段食があまり進まない方も完食される方が多く、美味しかったと言ってもらえています。

Q： 空ユニットで要介護度が低いというお話しでしたが、これまでも要介護度は低かったのですか？

A： グループホームで昨年度だけで12名の退居者がいて、ターミナルケアの方のご逝去が続き、入れ替わりが空ユニットで続きました。

その前は光ユニットが介護度が低かったのですが、現在は光ユニットで高齢の方が多くなってきています。特養に行かれた方もいらっしゃいます。5年ほどで入れ替わりがあると感じます。

Q： 空ユニットでいろいろな活動ができているとのことでしたが、例えばどのような活動でしょうか。

A： 手作りの飾りをフロアやお部屋に飾り、フロアが明るくなっています。折り紙、トランプ、他には読み手と取り手に分かれて百人一首などをしています。食事の時間は盛り付けなどお手伝いしてくださいませ。

読書好きの方はお部屋に戻って単行本を読んでいます。

新しく入られた方には積極的に声をかけてくれています。

(ホーム長)

空ユニットで開所して間もなく入所された方が1/15深夜にご逝去されました。いつの間にかユニットの職員が全員揃っていて、声をかけ、全員でお見送りすることができました。職員とご利用者様が家族のようでした。

終末期は訪問看護さんが協力してくれて、訪問看護さんがターミナルの研修をしてくれます。

先生に聞くことがハードルが高い時、いつでも相談にのってくれて、身近に感じいつでも聞ける存在です。

光が丘南 地域包括支援センター

Q：今お話にあったターミナル期ですが、だいたい皆様老衰でお亡くなりになりますか？

今メインで入られている訪看さんは、どこなのでしょう。

A：老衰が多いです。訪看はヒロ訪問看護ステーションさんです。

Q：往診の先生は？

A：麦島先生と佐川先生です。

Q：訪看さんは頼りになるので聞きやすいというのは私たちも同じです。

例えば老衰と癌末が重なっている方はグループホームでは難しい？

A：老衰と癌末が重なっている方の過去の例で言うと、痛みもなく積極的な治療をご家族が望まないという方はいらっしゃいました。

訪看さんが医師と連携してくれて特指示を上手に使い、終末ケアをしています。

Q：ご退居される方の行先は、特養さんが多いですか？

A：グループホームは金額が高いイメージがあり、特養は減額があるのでほとんどの方が特養に行かれます。

Q：金銭的に難しくなった方には、地域の居宅さんに戻す等の連携は行われていますか？

A：行なっています。

グループホームに入居されて自宅へ戻られる方はほとんどいません。

ですが先日は、両親とお子さんの介護で手一杯になり、お母様も納得して入居された方が1ヶ月も経たないうちにお父様が亡くなってしまい、自宅でお母様の介護ができるようになり退居されました。

Q：退居されて自宅に戻られた方には居宅を紹介したのですか？

A：元のケアマネに戻りました。

5. 次回開催

(統括リーダー)

それでは2024年度第6回グループホーム ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了させていただきます。

次回開催日時は、2025年4月19日(土)10:00から予定しております。またお手紙でお知らせいたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。

開催日：2025年2月8日（土）

2024年度 第6回
小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時36分～10時47分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 9名	出席者内訳 小規模多機能型居宅介利用者家族 1名（ご案内状送付23名） 行政職員 1名 介護保険課 事業者運営推進係 行政職員 1名 光が丘南 地域包括支援センター 事業所職員 6名
利用状況	2月7日現在 利用実績 小規模多機能型居宅介護 見学・問い合わせ 6件 新規契約0件 終了者1名 利用者 男性1名 女性22名 登録23名 実働23名 要支援1 1名 要支援2 0名 要介護1 5名 要介護2 7名 要介護3 7名 要介護4 2名 要介護5 1名 平均介護度 2.3 平均年齢 85.7歳
活動報告	小規模多機能型居宅介護 1月 1/1 元日 1/数日間・初詣 1/4 リーダー会議 1/10 小規模お誕生日会（1/15 バースデー） 1/14 小規模会議 1/15 お花教室 1/22 おたすけ隊体操 1/24 小規模お誕生日会・運営会議・職員会議 2月 2/3 豆まき（2/2 節分） 2/5 お花教室 2/8 リーダー会議・運営推進会議 2/11 小規模会議 2/14（イベント食）バレンタインスイーツ 2/17 お茶会（初釜） 2/19 おたすけ隊体操 2/21 運営会議・職員会議
次回開催予定	日時：2025年4月19日（土）10：30～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

2024年度第6回小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘 運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を開催いたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。今期最後の運営推進会議となりますが、ご報告の後に外部評価を行いますので、よろしくお願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）2月7日現在実績報告 **別紙参照**

(1) 小規模多機能型居宅介護利用状況

（補足 ケアマネージャー）

- ・見学お問い合わせ6件、うち契約0件、終了者1名

(2) 利用の活動報告 **別紙参照**

（補足 統括リーダー）

1/4から皆様が来所されています。

1月のお誕生日会は、3名様が体調不良やインフルエンザでお休みされています。

（補足 ホーム長）

2/17のお茶会ですが看護師がお茶の先生で、初釜でお茶を点ていただきます。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から職員全員に向けて、虐待、身体拘束が行われていないことを確認、周知しています。

啓蒙活動としてフロアに標語を掲示して、自分のケアを振り返えるタイミングを作る取り組みを行っております。

数か月に一度、職員が寸劇を行い自分との比較、ケアのあり方の振り返りを行っており、年に2回、職員会議の中で虐待防止・身体拘束についての研修を行っております。

今月21日の職員会議で虐待についての研修を行う予定です。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

- ・利用させていただきもうすぐ2年経ちますが、非常に丁寧な対応で要望は特別ありません。人と交わることが苦手な母親ですが、他の利用者の方とお話しできているということですので、皆さんが心砕いて接していただけるのが有難く、今の調子で続けていくのが本人にとって望ましいことなのかなと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。特別ご指摘することもありません。

介護保険課 事業者運営推進係より

今お話しがありました職員の方が利用者様と心を砕いてお話しされているというところで、お茶会やバレンタインスイーツ、イベント食もされていて、お花教室もされているということ、工夫して利用者様に寄り添って支援してくださっていることが分かりました。引き続きよろしくお願いいたします。

光が丘南 地域包括支援センター

外国の方もよくやっただいていて、日本自体で人口が減ってきていて介護職も難しいところですが早期に対応されているのは非常にいいことだと思います。事務所に戻ったら管理者にも伝えたいと思います。

管理者から参考までにとのこと、地域資源、社会資源につきましては、ここの担当をさせていただいている包括なので何かありましたら是非仰ってください。何かお力添えできるかもしれませんので、よろしくお願いいたします。

5. 次回開催

(統括リーダー)

それでは2024年度第6回小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了させていただきます。

次回開催日時は、2025年4月19日(土)10:30から予定しております。またお手紙でお知らせいたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。