

開催日：2024年12月21日（土）

2024年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 10時04分～10時48分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 8名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 0名（ご案内状送付17名） 小規模多機能型居宅介護利用者家族 2名（ご案内状送付23名） 事業所職員 6名
利用状況	12月20日現在 利用実績 グループホーム見学・問い合わせ 5件 うち契約1件 待機者0名 光ユニット 入所者 男性 1名 女性 8名 計 9名 要介護1 0名 要介護2 2名 要介護3 4名 要介護4 2名 要介護5 1名 平均介護度 3.2 平均年齢 89.9歳 空ユニット 入所者 男性 0名 女性 9名 計 9名（退居1名(入院)・入居1名） 要介護1 4名 要介護2 2名 要介護3 1名 要介護4 0名 要介護5 2名 平均介護度 2.3 平均年齢 84.8歳 小規模多機能型居宅介護 見学・問い合わせ 4件 新規契約2件 終了者1名(入院) 利用者 男性1名 女性23名 登録24名 実働23名(1名1/4利用開始) 要支援1 1名 要支援2 0名 要介護1 5名 要介護2 8名 要支援3 8名 要介護4 1名 要介護5 1名 平均介護度 2.3 平均年齢 85.6歳
活動報告	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 11月 11/1 開所記念日（行事食） 11/1. 7. 8. 15. 21. 22. 29 グループホーム往診日（11/1. 8 インフルエンザ 予防接種：入居者様・職員） 11/4. 11. 18. 25 グループホーム訪問歯科 11/4 リーダー会議 11/5 空ユニットお誕生日会 11/6 お花教室 11/8 光ユニット 光が丘公園 紅葉見学（タコ焼きパーティー） 11/9 小規模お誕生日会（11/10 バースデー） 11/12 空ユニットお誕生日会・小規模会議 11/12. 13 空ユニット 夏の雲公園・光が丘公園 紅葉見学 11/13 空ユニット会議 11/15 運営会議・職員会議 11/18 小規模お誕生日会 11/20 おたすけ隊体操・光ユニット会議 11/29 消防立ち入り検査 12月 12/1 災害伝言ダイヤル訓練・リーダー会議・バラ園散策（小規模） 12/5. 6. 13. 19. 20. 27 グループホーム往診日 12/2. 9. 16. 23 グループホーム訪問歯科 12/2 光ユニットお誕生日会 12/3 紅葉見学（小規模） 12/4 お花教室 12/5 小規模お誕生日会（12/6 バースデー） 12/9. 10. 11 訪問理美容 12/10 エレベーター点検・小規模会議 12/12 空ユニットお誕生日会 12/14 小規模お誕生日会 12/18 おたすけ隊体操 12/19 小規模お誕生日会 12/20 運営会議・職員会議 12/21 運営推進会議・忘年会 12/25 クリスマス会（クリスマスランチ）・小規模お誕生日会 12/27 避難訓練 12/28 餅つき 12/31 大晦日
次回開催予定	日時：2025年2月8日(土)10:00～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

定刻を過ぎましたので2024年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。

出席者のご紹介をさせていただきます。裏面に出席者名簿を記載しております。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、住民の代表者様、行政職員、知見を有す者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。お寒い中、年末のお忙しい中、今年最後の運営推進会議にお集まりいただきありがとうございます。

グループホームご家族様代表で出席されていた方が12月に入職いたしまして、小規模の計画作成担当者として勤務する運びとなりました。出席者名簿にも記載がありますが、本日は小規模の計画作成担当者として出席しております。よろしく願いいたします。

本日予定しておりました小規模多機能型居宅介護の外部評価は中止いたします。

次回2月の運営推進会議で外部評価を行います。地域密着型の小規模多機能型居宅介護のサービスは、年に1度、外部から評価をいただくと義務付けられております。ご意見をいただき、小規模多機能の職員は自己評価し、1年の振り返りを行うことを目的にしています。

次回の運営推進会議は来年2月8日を予定しており、10時からの30分でグループホームの運営推進会議を行い、10時30分から小規模の運営推進会議を15分程度でいつものご報告をして、その後に外部評価、1時間程度かけて行いますのでご了承、ご協力、よろしく願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）12月20日現在実績報告 **別紙参照**

(1) グループホーム（補足 ホーム長）

- ・グループホーム現在18名
- ・光ユニットは90歳を超える方が多く、空ユニットは若く自立度が高い
- ・今年のご逝去、入院、他施設に移動、入れ替わりのある年となった

(2) 小規模多機能型居宅介護（補足 ケアマネジャー）

- ・登録24名、実働23名
- ご契約された1名のご利用開始が、来年1/4からの開始

(3) 利用の活動報告

（補足 統括）

- ・避難訓練についてですが、インターネットを活用した消防訓練を行っています。東京消防庁の動画で、消防設備の説明、消火器の取り扱い、火災発生時の避難の仕方など昨日の職員会議でも動画を見て確認し、意識向上に努めています。

（補足 ホーム長）

- ・今年は11月に暖かい日が多く紅葉が遅く、12月に入っても紅葉見学に行っています。急に寒くなり体調を崩す方が多かったので、大きな感染症もなく、このまま年末年始を迎えられればと思っています。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から、虐待、身体拘束が行われていないか報告をしております。昨日の職員会議でも虐待、身体拘束はないと再確認しております。

各自で1度立ち止まり、ケアのあり方の振り返りを行っています。

他には、今月も各フロアに標語を掲示し、毎月標語を変えて啓蒙活動を行っています。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

Q：グループホームのことでお伺いしたいのですが、要介護度が高くなって看取りが必要になってきた場合、どのように対応していただけるのでしょうか。

A：医療ニーズや延命を希望するか、しないかによって異なります。

老衰や、持病をお持ちでも積極的な治療を希望しない、または自然に任せるといった場合には、重度化指針を定め、主治医から状態の説明、終末期で準備が必要とお話しがあります。

主治医、ご家族様、職員で話し合いを重ねて訪問看護の看護師の方と連携し、ターミナルケアをしていきます。

先に職員から食事が摂れなくなっていると報告がある時もあります。

延命を希望する方は、医療ニーズが高まります。医療設備が整っておりませんので酸素、痰吸引までで、看護師さんと呼んで行います。

医療ニーズが高まり、延命を希望する場合は、ルミエールでのお看取りは難しいです。

話し合いを重ねて、他に移っていただくことになります。

Q：最近、食が細くなってきたと感じています。連絡帳を見ても以前は10割が多かったのですが、ここ最近では7割6割という数字が出てきています。

A：ご利用者様によって既往症のある方、状態の異なる方は、主治医の先生ではないと分からないのですが、年齢とともに食が細くなることもあります。

経験上3食を完食しなくても、1食から1食半を完食できていれば、十分なのではないかと思います。

それぞれのご家庭で食事内容、食事の量は変わってきますので、様子を見ていただくことが大事だと思います。

Q：体調面で特に問題はないのかなと思っています。

ルミエールに通っていない日は、眠ることが多くなりました。

A：お一人の時はテレビを見たり、横になっている方が多いです。

毎日通われている方は、それなりに疲れが出てきます。

普段から顔色、状態を見ていれば、いつもと違うなと気付くと思います。

気付くこと、その後の観察が大事です。お知らせいただくことも大事です。

職員間で共有し変化があればご家族様にお伝えする、心配な時には主治医に相談する。

どんなことでもお知らせください。職員の支援も変わってきます。

- ・早く帰ってきた時にお弁当にしてくれたことを、とても喜んでいました。

日々できないことが増えていく中で、できないことをどのようにサポートしていくか考えるのが楽しく、楽しみながらお世話しています。

連絡帳を見ると楽しんでいる様子がよく分かります。

(ホーム長)

- ・新規の方が見学で来所された時に、楽しそうだねと仰っていました。そういうことも契約に繋がっていくのかなと思っています。

本社 職員より

2か月に1回の運営推進会議にご出席いただき、ありがとうございます。事業所が自分たちのやっていることを見ていただき、ご意見をいただくことは、職員の励みになります。

先程、お看取りのお話がありましたが、小規模は通いなので急病ということはありませんが、お看取りまではあまりないと思います。

グループホームでお預かりしている方がそういう時期になりますと、延命しますか、しませんかと、ご家族様とお話しをさせていただきます。

施設ごとに多少違いはありますが、私は高齢の伯母を預かっており、延命しないと決めています。娘や息子も苦しい思いをしないようにと、往診の先生ともそのように心得てくれています。夜眠れないと言っていますが日中眠っていますし、食事も細いですが体調や気分で少ししか食べない日もあると先生からのお話しもありました。夜間でも先生は来てくれます。自然に任せることにしています。人間はいつかその時は来ますので、後悔のないよう支援するように職員に伝えています。小規模はタイムリーでケアマネがすぐ近くにおりますので、変化にもついていけます。いいサービスだと思っています。運営推進会議に合わせて埼玉から来ますが、ご家族様のご理解があり、ありがたく思っております。

小規模 K ケアマネージャー

1 か月に 1 回ご自宅へご訪問させていただき、ご家族様がどのように思っているのか、今後どうしていきたいのかお伺いしていますが、聞き取れない場合もあるので何でも教えていただければご家族様と共有していけるのではないかと思います。よろしくお願いいたします。

小規模 A ケアマネージャー

介護の仕事は長いのですが、小規模多機能は初めてなので分からないことが多く教えていただきながら、至らないことが多いと思いますが、よろしくお願いいたします。

(ホーム長)

- ・ 小規模のケアマネが 29 名登録制を 1 人で見るということは難しいと思っていました。ボリュームのあるサービスで、ケアマネが要となっています。ケアマネージャーがしっかりマネジメントして職員に伝え、ご家族様との密の連携をしないと、いいマネジメントができないと考えておりました。基準は 1 名ですが、ルミエールは 2 名ケアマネにいたしました。A ケアマネには頑張ってもらえると思います。まだ研修を受けておりませんので 2 人で行っておりますが、K ケアマネ不在の時には A ケアマネにご連絡いただければと思いますので、よろしくお願いいたします。
- ・ ネパール出身の職員が多く 11/25 に 2 名入職しており、12/27 に 1 名入職します。退職者もおりましたので、その代わりに入ってきます。皆さん介護福祉士を目指しています。今年度も 2 名受験予定です。介護福祉士を受験するための研修を受けないとはいけませんので、研修を受けている職員もおります。また新しい職員が入りますので、よろしくお願いいたします。

5. 次回開催

次回の開催は 2 月 8 日（土）を予定しております。詳細は改めてお知らせいたしますが、小規模は 10 時 30 分からの開始で、外部評価を行う予定です。

少しお時間早いです。以上をもちまして 2024 年度第 5 回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了いたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。