

開催日：2024年10月19日（土）

2024年度 第4回
グループホーム ルミエール光が丘
運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	グループホーム ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時00分～10時30分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 10名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 3名（ご案内状送付18名） 地域代表 1名 ユニスマイル薬局 光が丘店 薬剤師 事業所職員 6名
利用状況	10月15日現在 利用実績 グループホーム 見学・問い合わせ 5件 うち契約3件 入居3名・退居1名 待機者0名 光ユニット 入所者 男性1名 女性8名 計9名 要介護1 0名 要介護2 2名 要介護3 4名 要介護4 2名 要介護5 1名 平均介護度 3.2 平均年齢 89.7歳 空ユニット 入所者 男性1名 女性8名 計9名（入居3名・退居1名） 要介護1 4名 要介護2 1名 要介護3 2名 要介護4 0名 要介護5 2名 平均介護度 2.4 平均年齢 84.7歳
活動報告	グループホーム 9月 9/1 災害伝言ダイヤル訓練 9/2.3.23.24.25 訪問理美容 9/6.12.13.20.26.27 グループホーム往診日 9/2.9.23.30 グループホーム訪問歯科 9/4 お花教室 9/6 ガス器具点検 9/7 リーダー会議 9/10 消防設備点検 9/11 空ユニット会議 9/12 グリストラップ清掃 9/16 敬老会 9/18 おたすけ隊体操・光ユニット会議 9/19 自衛消防総会 9/24 空ユニットお誕生日会 9/27 運営会議・職員会議 9/2～10/10 職員健康診断 10月 10/1 光ユニットお誕生日会・災害伝言ダイヤル訓練 10/4.10.11.18.24.25.30 グループホーム往診日（10/18.25 コロナワクチン接種：入居者様・職員） 10/7.14.21.28 グループホーム訪問歯科 10/6 リーダー会議 10/9 お花教室・空ユニット会議 10/15 空ユニットお誕生日会・災害伝言ダイヤル訓練 10/16 光ユニット会議 10/18 光ユニットお誕生日会 10/19 運営推進会議 10/23 おたすけ隊体操・事業者連絡会 10/24 入居者健康診断（コロナワクチン接種・インフルエンザ予防接種） 10/25 運営会議・職員会議 10/28 入居者健康診断 10/31 ハロウィン（ケーキ・フルーツバイキング）
次回開催予定	日時：2024年12月21日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

定刻となりましたので2024年度第4回グループホーム ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。本日は、貴重な土曜日にお時間を作っていただき、ありがとうございます。秋が近づいてまいりましたが今日は真夏日、しかも午後には雷雨の予報です。雨の後に少しずつ季節は進むようです。

最近ご利用者様や職員も体調を崩し、夏の疲れが出ているようです。秋に向けてコロナワクチン接種が始まりました。11月にはインフルエンザ予防接種、健康診断を予定しております。

2ヶ月に一度の運営推進会議ですので、有意義な意見交換ができればと思っています。

ユニスマイル薬局さんが錦から光が丘に担当が変わりましたので、後ほどお話しを頂戴したいと思います。よろしくお願いいたします。

本日は30分ですが実りある時間となりますよう、よろしくお願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）10月15日現在実績報告 **別紙参照**

(1) グループホーム利用状況

(補足 ホーム長)

- ・18名、満床
- ・光ユニットは高齢化
- ・空ユニットは入れ替わりがあり、自立の方が多い

(2) 利用の活動報告

(補足 統括リーダー)

- ・災害伝言ダイヤルについて

本年度よりBCP(事業継続計画)の策定が義務付けられ、BCPの訓練対象になっております。

いざという時に情報収集できるように訓練を行っています。

今後はご家族様も交え行いたいと考えているので、その際にはご協力をお願いします。

毎月1日、15日の体験日にしか聞けません。30日間しか保存されないので15日の訓練の際に1日の伝言を聞くことは可能でした。まず職員が熟知して、それからご家族様と連携しながら被災状況、避難場所等、災害伝言ダイヤルで発信し、ご協力いただきながら災害を乗り切っていくことを検討しています。

(補足 光ユニットリーダー)

- ・昨日行ったお誕生日会について

96歳を迎えられた方で、お誕生日会をとても喜ばれ終始笑顔でした。

笑顔で握手され、車イスの生活ですがお元気でお過ごしです。

(補足 ホーム長)

- ・ 9/16 敬老会の日に行事食をご提供しました。カレンダーにも行事食の写真を掲載しましたが、お寿司、金目鯛の煮つけは美味しかったです。天ぷらは見た目豪華でしたが抹茶塩でしたので天つゆの方が柔らかく食べられたのかなと感じました。全体的に美味しかったです。毎年恒例の紅白まんじゅうもお渡しし、記念品を各ユニットで工夫して作りお渡ししました。行事食、イベント食を交互にご提供する予定で、今月の 10/31 ハロウィンでケーキ・フルーツバイキングを予定しております。
- ・ 災害伝言ダイヤルのお話で、将来的にご家族様も確認できるように、何かあった時に安心できるように行っていきたくと考えています。
- ・ 9/19 自衛消防総会がありました。光が丘地区の施設でできており、特養、グループホームや小多機の代表が消防署に集まり、施設ごとにどのようなことをやっているのか共有でき、参考になりました。
- ・ 9/4 のお花教室、光ユニットはコロナ発症のため中止しました。
- ・ 10/23 の事業者連絡会ですが、日程変更で 11/27 に変更です。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から職員全員に向けて、虐待、身体拘束が行われていないことを確認、周知しています。

前回の職員会議で声掛けの仕方を寸劇で行いました。大きな声で強く言うのではなく、やさしい声掛けをする、強く言う場合とやさしく言う場合の違いを寸劇で行い周知しました。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

ユニスマイル薬局 光が丘店 薬剤師より

9 月から錦店より引継ぎまして配薬に入らせていただいております、基本的に前と変わらず同じように来させていただいております。

光が丘の店舗は歩いて 5 分もかからない距離にあるので、何かあった時にはご相談いただければと思います。今後も何かありましたら光が丘店にご連絡いただければと思いますので、よろしく願いいたします。

- ・ 母は外に出るのが好きで今年の冬は寒いらしいので、あまり外に連れて行けなくなるかもしれません。今体調があまりよくないので、部屋の中にも運動とか体を動かし健康が保てるようにお願いします。
- ・ あともう少しで 98 歳。穏やかに過ごさせていただいています。先日姉と 2 人で面会の時、娘と分かっているようなのに笑顔でごまかしていました。聞けば答えてくれますが、自分から何か話しをすることはないので私たちが一方的に話し、会話を聞いて笑っています。息子に子供が 3 人いて部屋の中での面会が難しいので、季節のいい時に公園で会いましょうと言っていますがタイミングが悩ましいところです。元気で過ごせているのが嬉しい。娘は手荒いので職員さんが優しく接してくれるのが幸せだと思います。

- ・ 10月のお誕生日は、カレンダーを見ながら気になっていました。面会しても私のことを認識してもらえず悲しかったのですが徐々に諦め、今はこれでいいのだと思っています。幸せに暮らしています。

(本社 職員)

本社から来ております。会議の時しかお目にかかれませんが、職員会議、研修で来ています。外国の職員も優秀で、お国柄もあると思いますが高齢者に優しいです。戦争を経験している高齢者は外国人を特別視する人もいると思いますが、日頃から接しているご利用者様は頑張っているね、という気持ちがあり、とてもいい関係です。ご家族様も安心していただけたらと思います。

今年から行事食が始まりましたが、ご家族様のご理解があつてのことです。感謝しております。医療もお薬もしっかりしており、ご指導もあります。

今日は欠席ですが、おたすけ隊の体操の先生も皆様の動きがよくなるように考えてくださいます。皆様に囲まれていい施設になってきています。今後ともよろしく願いいたします。

5. 次回開催

(統括リーダー)

それでは2024年度第4回グループホーム ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了させていただきます。

次回開催日時は、2024年12月21日(土) 10:00から予定しております。またお手紙でお知らせいたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。

(ホーム長)

今回の運営推進会議から、ご案内はお送りいたしますが出欠の返信はなくなりました。

出席される方は電話でご連絡ください。よろしく願いいたします。

開催日：2024年10月19日（土）

2024年度 第4回
小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時35分～11時03分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 9名	出席者内訳 小規模多機能型居宅介護利用者家族 2名（ご案内状送付23名） 地域代表 1名 ユニスマイル薬局 光が丘店 薬剤師 事業所職員 6名
利用状況	10月15日現在 利用実績 小規模多機能型居宅介護 見学・問い合わせ 3件 新規契約0件 終了者3名（1名グループホーム空ユニット入居） 利用者 男性2名 女性21名 登録23名 実働23名 要支援1 1名 要支援2 0名 要介護1 6名 要介護2 7名 要介護3 7名 要介護4 1名 要介護5 1名 平均介護度 2.2 平均年齢 85.6歳
活動報告	小規模多機能型居宅介護 9月 9/1 災害伝言ダイヤル訓練 9/4 お花教室 9/6 ガス器具点検 9/7 リーダー会議 9/10 消防設備点検・小規模会議 9/12 グリストラップ清掃 9/16 敬老会 9/18 おたすけ隊体操 9/19 自衛消防総会 9/27 運営会議・職員会議 9/2～10/10 職員健康診断 10月 10/1 災害伝言ダイヤル訓練 10/18.25 グループホーム往診日：コロナワクチン接種（入居者様・職員） 10/3 小規模お誕生日会 10/6 リーダー会議 10/8 小規模会議 10/9 お花教室 10/15 災害伝言ダイヤル訓練 10/19 運営推進会議 10/20 洗面台電気温水器修理 10/23 おたすけ隊体操・事業者連絡会 10/25 運営会議・職員会議 10/31 ハロウィン（ケーキ・フルーツバイキング）
次回開催予定	日時：2024年12月21日（土）10：30～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

2024年度第4回小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘 運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を開催いたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。本日は、貴重な土曜日にご出席いただき、ありがとうございます。

先程グループホームの運営推進会議が終了しましたが、グループホーム入居者様のお薬でお世話になっているユニスマイル薬局さんが錦から光が丘に担当が変わり、光が丘店の薬剤師さんに出席していただいています。小規模でも数名お世話になっています。

秋が近づいてまいりましたが、まだまだ暑い日もありご利用者様や職員も体調を崩し、夏の疲れが出ているようです。

徐々に秋めいてくると思いますので、お散歩したり、外に出たいと思います。

本日は意見交換の場として実りある30分となりますよう、よろしく願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）10月15日現在実績報告 **別紙参照**

(1) 小規模多機能型居宅介護利用状況

（補足 ケアマネージャー）

- ・見学お問い合わせ2件、うち契約0件、終了者3名（1名グループホーム空ユニット入居）
- ・10/15以降お問い合わせあり、25日契約予定1名（お問い合わせ件数：合計3件）

(2) 利用の活動報告 **別紙参照**

（補足 統括リーダー）

災害伝言ダイヤルについて

本年度よりBCP(事業継続計画)の策定が義務付けられており、災害が起きた時に現状を周知するため、いざという時に情報収集できるように訓練を行っています。

今後はご家族様にも参加いただき、ルミエールからの情報を発信していく方法を、ご協力いただきながら災害を乗り切っていくことを検討しています。その際にはご協力をお願いします。

（補足 ホーム長）

9/16 敬老会の日に行事食をご提供しました。お寿司、金目鯛の煮つけ、天ぷらで量が多かったのですが皆さん喜ばれ、完食される方が多かったです。

検食で食べましたが金目鯛の煮つけは美味しかったです。ただ、天ぷらが抹茶塩でしたので、天つゆの方が柔らかく食べられたのかなと助言しました。2,000円に見合った食事だったと思います。

今月はイベント食、10/31 ハロウィンでケーキ・フルーツバイキングを予定しております。

またお写真でお伝えします。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から職員全員に向けて、虐待、身体拘束が行われていないことを確認、周知しています。

前回の職員会議で声掛けの仕方を寸劇で行いました。大きな声で強く言うのではなく、やさしい声掛けをする、強く言う場合とやさしく言う場合の違いを寸劇で行い、演技の中でいけないことを学び、周知しています。

(補足 ホーム長)

大きな声も虐待に当たると、上手に演じて劇を通して伝えてくれます。そういう職員はおりませんが、ネパール職員にも伝わりやすいです。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

- ・ 9月分のお手紙をいただいた時、ネパールの職員さんが書いてくださいました。非常に丁寧に書いていただいて日本語お上手だなと思い、有難かったです。
対応については、家庭の方がよっぽど虐待しているのかなど、気を付けないといけないと思いました。本人は嫌がらずに通っているので助かっています。
いずれはグループホームにと考えていますので、モニタリングで来ていただいた時に相談させていただきますので、よろしくお願ひします。特に要望はございません。

- ・ お風呂の介助をネパールの職員さんがいやってくれて、いつも優しく丁寧にやってくれると母が言っていました。汚れ物もきれいに畳まれています。

Q：ビザは介護で取れるのですか？

A：ビザは特定技能で取れます。経験を積み介護福祉士を取得すれば帰らなくていいです。

5年以内を取れないと、一旦帰国しないとイケません。

研修に行くだけでも大変だと思いますが、年明けで2名介護福祉士受験予定です。

ユニスマイル薬局 光が丘店 薬剤師より

1Fの方で数名お薬をお届けしています。店舗は歩いてすぐですので、何かあった時にはすぐ来れる距離です。

(ホーム長)

これから職員会議で、感染症、インフルエンザ、熱中症など、研修をご協力いただければと思います。

(本社 職員)

本社から来ております。埼玉に比べここは都内でスペースに制限がありますが、物を移動したり毎日考えています。お帰りになる時、つまらなかったとならないように工夫しています。
外国の職員については、最初は介護の用語も分かりませんが、ガッツがありますので覚えは早いです。権利意識が強いので、決まりごとには一貫性を持ち、出来ないことはできないと伝えることも大事だと思います。

小規模は毎日の積み重ねで、お迎えに行ったら喜んで車に乗ってくれるのは有り難いことです。

運転手も安全運転で、毎日注意を払っています。

今後ともよろしくお願ひいたします。

(補足 光ユニットリーダー)

光ユニットは介護度、年齢も高く介護の手が必要な時で、なかなかレクリエーションが思うようにできませんが、外の空気を吸いにお散歩に行ったり足踏み運動をしたりしています。

一番歌が気持ちを和らげるのか、歌っている時皆さんいい笑顔になります。

(ご家族)

3階で会議を行った時、グループホーム2階から歌声が聞こえてきました。母に話したところ歌が好きで歌がセールスポイントになり、グループホームに入ってもいいかなと気持ちが傾きました。

(ホーム長)

ここのところ3階の空ユニットで入れ替わりがあり自立の方が多いですが、今まで3階の空ユニットは寝たきりの方が多かったです。
現在光ユニットがそういう状態に差し掛かり、これはもう順番です。

5. 次回開催

(統括リーダー)

それでは2024年度第4回小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了させていただきます。

次回開催日時は、2024年12月21日(土)10:30から予定しております。またお手紙でお知らせいたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。

(ホーム長)

今回の運営推進会議から、ご案内はお送りいたしますが出欠の返信はなくなりましたので出席される方は電話でご連絡をください。よろしく願いいたします。