

開催日：2024年8月10日（土）

2024年度 第3回
グループホーム ルミエール光が丘
運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	グループホーム ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時00分～10時33分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 7名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 1名（ご案内状送付16名） 地域代表 1名 地域ボランティア おたすけ隊 体操の先生 事業所職員 5名
利用状況	8月9日現在 利用実績 グループホーム 見学・問い合わせ 0件 うち契約1件 入居1名・退居1名 待機者1名 光ユニット 入所者 男性1名 女性8名 計9名（入居1名） 要介護1 0名 要介護2 2名 要介護3 4名 要介護4 2名 要介護5 1名 平均介護度 3.2 平均年齢 89.6歳 空ユニット 入所者 男性0名 女性7名 計7名（退居1名・ご逝去1名） 要介護1 3名 要介護2 1名 要介護3 2名 要介護4 0名 要介護5 1名 平均介護度 2.3 平均年齢 84.3歳
活動報告	グループホーム 7月 7/4.5.12.18.19.26 グループホーム往診日 7/1.8.22.29 グループホーム訪問歯科 7/3 増圧ポンプ点検 7/6 リーダー会議 7/7 七夕まつり 7/10 お花教室 7/12 空ユニット会議 7/17 光ユニット会議 7/24 おたすけ隊体操 7/25 空ユニットお誕生日会 7/26 運営会議・職員会議 7/31 光ユニットお誕生日会 8月 8/1.2.9.15.23.29.30 グループホーム往診日 8/5.19.26 グループホーム訪問歯科 8/3 リーダー会議 8/6 光ユニットお誕生日会 8/6～9 小規模 実習生受入れ 8/8 排水管清掃 8/10 運営推進会議 8/12 空ユニットお誕生日会 8/14 空ユニット会議 8/17 納涼祭 8/19～23 グループホーム実習生受入れ 8/20 介護サービス事業者連絡会 8/21 光ユニット会議 8/23 運営会議・職員会議 8/26～30 グループホーム実習生受入れ 8/28 おたすけ隊体操
次回開催予定	日時：2024年10月19日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

定刻となりましたので2024年度第3回グループホーム ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。暑い中ご出席いただきまして、ありがとうございます。

本日は欠席の方が多く少人数ですが、グループホームと小規模に分かれて開催いたしますので、よろしくお願いいたします。

今年の夏は昨年以上に酷暑で、天気も不安定で大雨による災害が起きています。昨日は地震があり、南海トラフ地震など心配が尽きません。

コロナは1週間前に小規模でご利用者様が1名発症、他の方への感染はありません。

エアコンを常時使用するためなのか、体調を崩し風邪症状で発熱する方もいらっしゃいますが、グループホームでコロナ発症はありません。

来週の土曜日に納涼祭を控えており、5年ぶりにグループホームと小規模の合同開催となります。安全に開催できるよう準備を進めておりますので、楽しみにしていただければと思います。

本日は30分ですが貴重なお時間ですので、よろしくお願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）8月9日現在実績報告 **別紙参照**

(1) グループホーム利用状況

（補足 ホーム長）

- ・ 契約調整中、今月2名入居予定
- ・ 空ユニットは自立の方が多い
- 要介護5の方は開所当初から入居されている

(2) 利用の活動報告

（補足 ホーム長）

- ・ 夜間休日代診医の往診について

先日グループホームのご家族様にお手紙で、夜間休日代診医の往診についての同意書を同封いたしました。昨年より在宅往診医の働き方改革が始まり、麦島内科では今年度より始まり、同意を求められ、ご家族様にもご連絡しなければいけないと思い送付いたしました。

お盆休み、年末年始、ゴールデンウィーク等、麦島内科のお考えです。先生と連絡はとれますが代診の先生が来所されます。

- ・ 行事食、イベント食について

グループホームと小規模、同じ内容のお手紙を送付いたしました。物価高騰で食材費が値上がりし、料金について検討を重ねてまいりました。料金は据え置き、行事食としてお正月のお節料理、敬老会、クリスマス会、お刺身やお赤飯などを2,000円で華やかなお楽しみ御膳をご提供、イベント食は1,500円で、見て楽しめるスイーツバイキング等を考えております。

Q：内容について質問はございますか？

A：ご家族によって違うと思いますが、私は楽しくやって、たまに贅沢はいいと思います。

- ・ 実習生について

開所当初は実習生を受け入れていました。その後お話しはありませんでしたが今回、専門学校より依頼があり、昨日まで男性1名を小規模で受入れ、実際の現場を体験していただきました。施設によって違いはあると思いますが、他の施設で食事を無理に食べさせているのを見たそうです。ここではしていなかった、ご利用者様の行動や尊厳を重んじていて、いい経験になったとの感想でした。

今月グループホームでも4名受け入れ予定です。各々4日間ですが、職員も振り返ることができ、気付く点もあると思うので、いい機会だと思います。

- ・ 毎日暑いので、室内で楽しんでいただきながら水分摂取に気を付けています。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から職員全員に向けて、虐待について情報を発信し、虐待、身体拘束が行われていないことを確認、周知しています。

職員会議で話しをしておりますが、タオルたたみをしていない方を私たちはできないと思い込んでいて、いざやっていただくと、できることが分かりました。

職員の思い込みで自立する機会を奪ってしまっている、できることはやっていただく、過剰なケアになっていることもあるので残存能力を活かした支援を行っていくことが大事であると周知しました。

(補足 ホーム長)

職員の思い込みです。今日できなくても明日できることもあります。今日できても明日できないこともあります。最初からやらせないのは違います。いい振り返りになっています。

いい視点だったと感じます。

Q：地震で万が一避難する場合、エレベーターはどうなんでしょうか。

A：車椅子の方も階段で下ろします。エレベーターは使いません。下ろし方の訓練もホーム長と小規模のケアマネは受けています。外の避難経路だと車椅子は通れないので普段からシュミレーションをしています。

開所から4ヶ月で3.11の東日本大震災があり、揺れが激しくエレベーターもブザーが鳴り止まりました。当時、車椅子の方も1階に避難しましたが、歩ける方でどうしても下りないと暴れる方もいらっしゃいました。

現在そのような方はいらっしゃいません。つぶれない限り避難はしないと思います。

認知症の方は環境の変化で混乱し、排泄など避難場所の環境が整っていないと難しいので、ここで支援継続になると思います。

Q：基本的にはここで？

A：つぶれない限りはここで支援継続です。

非常用自家発電機も設置しました。制限はあると思いますが、ここで支援を継続します。

(補足 統括リーダー)

ここでの支援継続は当然だと思いますが、建物の損傷具合を見ないと何とも言えないのが現状です。柱にヒビが入った等、危ないと判断した場合ここでの支援、生活は難しくなりますので一時的な避難をすることになります。

その時の連絡手段として災害伝言ダイヤルを使用。9/1に訓練を行う予定です。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

(おたすけ隊体操 先生)

- ・月に1回の体操で来ています。皆さん元気でいつも歓迎してもらっています。個性があり数を数えている時に違う数を数えている方もいて、いつも楽しく皆さん頑張っています。災害時に自分の足で立てるように、立って逃げられるようになればいいと思います。脳トレも取り入れて手と足で違う動きをしたりしますが、皆さん反応がいいです。

5. 次回開催

(統括リーダー)

それでは2024年度第3回グループホーム ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了させていただきます。

次回開催日時は、2024年10月19日(土)10:00から予定しております。またお手紙でお知らせいたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。

(欠席者からのご要望、助言、評価)

○ 介護保険課事業者運営推進係より

サービスの継続とともに感染防止対策にご尽力いただきありがとうございます。

気象庁の予報では、今年の夏(6月から8月まで)の平均気温は平年より高くなる見込みであり、今年も厳しい暑さになることが予想されます。そのため、各事業者におかれましては、引き続き利用者への熱中症予防に関する注意喚起をお願いします。

熱中症対策として区では、6月1日から、外出時に暑さを感じた際、冷房の効いた室内で一時的に休憩できるよう、一部の区立施設および薬局をクーリングスポット(涼みどころ)として開放しています。その他、2024年度版の熱中症対策動画も公開しています。

これらの情報も熱中症対策として利用者へ共有していただけると幸いです。

クーリングスポットの対象施設一覧は下記のURLからご確認いただけますので、適宜ご参照ください。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/oshirase/coolingspot.html>

職員の皆様におかれましても、どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。

開催日：2024年8月10日（土）

2024年度 第3回
小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時35分～11時04分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 8名	出席者内訳 小規模多機能型居宅介利用者家族 2名（ご案内状送付25名） 地域代表 1名 地域ボランティア おたすけ隊 体操の先生 事業所職員 5名
利用状況	8月9日現在 利用実績 小規模多機能型居宅介護 見学・問い合わせ 4件 新規契約 3件 終了者 2名（うち1名入院） 利用者 男性 3名 女性 23名 登録 26名 実働 26名 要支援 1 1名 要支援 2 0名 要介護 1 6名 要介護 2 7名 要介護 3 8名 要介護 4 2名 要介護 5 1名 平均介護度 2.3（1名申請中） 平均年齢 84.5歳
活動報告	小規模多機能型居宅介護 7月 7/3 増圧ポンプ点検 7/6 リーダー会議 7/7 七夕まつり 7/9 小規模お誕生日会（7/10 バースデイ） 7/10 お花教室 7/11 小規模会議 7/24 おたすけ隊体操 7/26 小規模お誕生日会（7/27 バースデイ）・運営会議・職員会議 8月 8/3 リーダー会議 8/6 小規模会議 8/6～9 小規模 実習生受入れ 8/7 小規模お誕生日会 8/8 排水管清掃 8/9 小規模お誕生日会（8/11 バースデイ） 8/10 運営推進会議 8/17 納涼祭 8/19～23 グループホーム実習生受入れ 8/20 介護サービス事業者連絡会 8/23 運営会議・職員会議 8/26～30 グループホーム実習生受入れ 8/28 おたすけ隊体操
次回開催予定	日時：2024年10月19日（土）10：30～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

2024 年度第 3 回小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘 運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を開催いたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。暑い中、ご出席いただき、ありがとうございます。

本日は短い時間となりますが、実りある 30 分となりますよう、よろしくお願いいたします。

2. 報告（実績、活動状況）8 月 9 日現在実績報告 別紙参照

(1) 小規模多機能型居宅介護利用状況

（補足 ケアマネジャー）

- ・見学お問い合わせ 4 件、うち契約 3 件、終了者 2 名
終了者 2 名のうち 1 名が入院され、小規模は終了

(2) 利用の活動報告 別紙参照

（補足 統括リーダー）

- ・7/7 七夕まつりは、一部飾ってありますが短冊に願いを込めて書いていただきました。
- ・お誕生日会のご利用日の関係で、前倒しでお祝いした方がいらっしゃいます。

（補足 ホーム長）

- ・今年度より実習生の受入れを再開しました。開所当初は実習生の受入れをしておりましたが、今回、専門学校より依頼があり再開しております。
昨日まで男性 1 名を 4 日間小規模で受け入れ、実際の現場を体験していただきました。今月グループホームで 4 名受け入れ予定です。職員の振り返りにもなり、いい機会だと思います。
- ・来週の土曜日に納涼祭を控えており、準備を進めております。1 階フロアに 1 年間の写真を貼り、全部は貼りきれませんがグループホーム、小規模の各階の写真を飾っています。
- ・行事食、イベント食についてのお手紙を、先日送付いたしました。
お正月のお節料理、敬老会、クリスマス会などの行事食を食事代で賄っておりましたが、物価高騰により食材費が値上りし、料金について検討を重ねてまいりました。
料金は据え置き、今までと違ったお食事の形態を考え 2,000 円で華やかな行事食を、イベント食は 1,500 円で、見て楽しめるスイーツバイキング等を考えております。ご了承ください。
毎月クリアケースに献立表を入れてますので、ご確認ください。

3. 身体拘束廃止 報告

統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止・身体拘束廃止委員会から職員全員に向けて、虐待について情報を発信し、虐待、身体拘束が行われていないことを確認、周知しています。

職員会議で話した内容についてお伝えします。タオルたたみをしていない方を私たちはできないからと思い込んでいて、実際やっていただくと、できることが分かりました。

できることが増えると他のご利用者様や職員との会話も増えてきます。

職員の思い込みで自立する機会を奪ってしまい、全てやる方がいいことではない。

過剰なケアになっていることもあるので、できることはやっていただき残存能力を活かした支援を行っていくことが大切であると、振り返りを行いました。

(補足 ホーム長)

- ・ 今日できても明日できないこともあります。今日できなくても明日できる時もあります。その時々で対応が変わってきます。現場で実際に起きた状況を会議で出しています。小規模の場合は到着した時に、昨日と違うなどか、受入れた時の表情、状態を見て観察し共有しています。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

Q: 契約終了者の2名のうち1名の方が入院となっていて、例えば入所施設では何ヶ月以上入院になると退所してもらいます、という話しをよく聞きますが、ルミエールではお約束ごとはあるのでしょうか。

A: 小規模に関しては、入院していてもマネジメント継続はできます。

但し基本料金はかかります。継続の場合は病院の相談員と連携し、今の状態を把握し病院に会いに行ったり、退院はいつ頃になるのか、退院に向けて支援できます、小規模は入院すると医療保険と介護保険を同時に請求できます。小規模は継続も終了もできます、ご家族様のご判断です。

但し、退院後サービス再開は登録者数29名に空きがなければ登録再開はできません。

グループホームは1ヶ月以上の入院となった場合、一旦退居となります。

退居後に空きがあれば、また受入れることもあります。

- ・ ただただ感謝しかありません。これからもよろしくお願ひします。

(おたすけ隊体操 先生)

- ・ 月に1回の体操で来ていますが、多くの方が楽しみに待っていてくれます。歌の時間で1回目はなかなか声がでないのですが、2回目では大きな声で歌ってくれます。男性が大きな声で歌ってくれるので嬉しいです。

介護する方のためにも自分の足で立てるようにスクワットのようなものを取り入れています。椅子に座っての効果もあるので、他の施設では椅子から立たせないでほしいという要望もあり、その中で椅子に座ったままでの筋トレを入れています。脳トレも取り入れて、考えながら動かし間違えても笑いましょう、とやっています。皆さん反応がいいです。

(本社 職員)

暑い中お越しいただきありがとうございます。

今は天変地異とか不安要素がたくさんありますが、ご利用者様がここにいらっしゃる間はお帰りになるまで変化がないように、ご自宅からいらっしゃる時には昨日と同じ状態で来ていただけるようご家族様のご協力もお願いしたいと思ひます。

食事についても行事食は豪華にしたいと努力してまいりましたが、食材の値上がりもあり、ご無理をお願いいたしますが、ご理解をお願いしたいと思ひます。

(小規模 ケアマネージャー)

いつもご家族様にはご協力いただき、ありがとうございます。

楽しく過していただけるのが一番だと思ひております。職員も工夫しておりますので、これからもよろしくお願ひします。何かありましたら、すぐにご連絡いたします。

(ホーム長)

昨日は地震があり、南海トラフ地震など心配は尽きません。万が一ご利用中に地震があった場合の連絡は、災害伝言ダイヤルを使ひます。

(統括リーダー)

ルミエール光が丘の災害マニュアルとしては、地震が起きて連絡がとれない場合、基本のご利用中はご家族様にお迎えに来ていただくことになっています。災害伝言ダイヤル等で伝言を残しますが、避難している時には避難場所にお迎えに来ていただくこととなります。

一時的にサービスは止めないといけなひ場合があります。

被害の状況、ライフラインの状況で検討しないといけなくなりまひます。

(ホーム長)

開所から4ヶ月で3.11の東日本大震災があり、その時には7名の方がご利用でした。

ご家族様と連絡がとれるまで、こちらで待機。

連絡がとれた方でお迎えに来れた方もいらっしゃいますが、なかなか連絡がとれなかった方も1名いらっしゃいました。遅くはなりましたが息子様と連絡がとれ、ご自宅にお送りしました。

基本、つぶれない限りここに居ようと思えます。在宅の方はお迎えに来ていただくこととなります。交通事情でどうなるか分からないので安全確保できるまでは、こちらで待機。

避難をせざるを得ない状況になった場合、入居されている方もいらっしゃるの、是非ご家族様のご協力をお願いしたいと思います。

その日に出勤している職員の人数にもよりますし、自宅にいる職員にも家族がいるので限りがあり、状況次第で対応が変わってきます。

3.11の時はかなり揺れました。上の方たちも1Fにおり、夕食を1Fで摂り、4ヶ月目の試練でした。万が一停電の場合、非常用自家発電機も設置しました。

災害時の業務継続計画（BCP）の計画を立てたところです。

(統括リーダー)

できる限りのことはしますが、職員の人数や発生する時間帯により違ってきますので、夜間は職員の人数も減りますので難しくなってきます。

今年度より災害時の業務継続計画（BCP）の作成が義務となっております。それに沿った訓練をすると明記されていますので防災の意識を高め、いつ起こってもしっかり動けるような対策をしているところです。

5. 次回開催

(統括リーダー)

それでは2024年度第3回小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘の運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了させていただきます。

次回開催日時は、2024年10月19日（土）10：00から予定しております。またお手紙でお知らせいたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。

(欠席者からのご要望、助言、評価)

○ 介護保険課事業者運営推進係より

サービスの継続とともに感染防止対策にご尽力いただきありがとうございます。

気象庁の予報では、今年の夏（6月から8月まで）の平均気温は平年より高くなる見込みであり、今年も厳しい暑さになることが予想されます。そのため、各事業者におかれましては、引き続き利用者への熱中症予防に関する注意喚起をお願いします。

熱中症対策として区では、6月1日から、外出時に暑さを感じた際、冷房の効いた室内で一時的に休憩できるよう、一部の区立施設および薬局をクーリングスポット（涼みどころ）として開放しています。その他、2024年度版の熱中症対策動画も公開しています。

これらの情報も熱中症対策として利用者へ共有していただけると幸いです。

クーリングスポットの対象施設一覧は下記のURLからご確認いただけますので、適宜ご参照ください。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/oshirase/coolingspot.html>

職員の皆様におかれましても、どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。