

開催日：2024年2月17日（土）

2023年度第6回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 10時00分～10時40分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 11名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 3名（ご案内状送付18名） 小規模多機能型居宅介護利用者家族 1名（ご案内状送付25名） 行政職員 1名 光が丘南 地域包括支援センター 主任介護支援専門員 事業所職員 6名
利用状況	2月15日現在 利用実績 グループホーム 見学・問い合わせ 5件 待機者1名 光ユニット 入所者 男性 0名 女性 9名 計 9名（うち入院1名） （ご逝去1名・退居1名（入院のため）・入居2名） 要介護1 0名 要介護2 1名 要介護3 4名 要介護4 3名 要介護5 1名 平均介護度 3.4 平均年齢 89.4歳 空ユニット 入所者 男性 1名 女性 8名 計 9名（退居1名（ご家族近くの施設に移動）・入居1名） 要介護1 3名 要介護2 1名 要介護3 2名 要介護4 0名 要介護5 3名 平均介護度 2.9 平均年齢 85.0歳 小規模多機能型居宅介護 見学・問い合わせ 11件 新規契約1件 終了者2名（2名グループホーム光ユニット入居） 利用者 男性2名 女性23名 登録25名 実働25名（入院2名） 要支援1 1名 要支援2 1名 要介護1 6名 要介護2 6名 要支援3 10名 要介護4 1名 要介護5 0名 平均介護度 2.1 平均年齢 84.7歳
活動報告	グループホーム・小規模多機能型居宅介護 1月 1/初旬 初詣 1/5. 12. 19. 26 グループホーム往診日 1/8. 15. 22. 29 グループホーム訪問歯科 1/12 小規模お誕生日会 4名（1/10・1/12（2名）・1/15 バースデー） 1/14 空ユニット会議 1/15 光ユニットお誕生日会 1/16（小規模）お茶会（初釜）・小規模会議 1/17 お花教室・光ユニット会議 1/20 空ユニットお誕生日会 1/24 おたすけ隊体操・小規模お誕生日会 1/26・運営会議・職員会議 1/30～2/29 発電機設置工事 2月 2/2. 9. 16. 23 グループホーム往診日 2/19. 26 グループホーム訪問歯科 2/3 節分（豆まき中止） 2/2 小規模お誕生日会（2/3 バースデー） 2/11 お誕生日（バースデーカード・花束 2/10 お届け） 2/13 小規模会議 2/14 お花教室（中止）・空ユニット会議 2/17 運営推進会議 2/21 おたすけ隊体操・光ユニット会議 2/23 運営会議・職員会議 2/28 光ユニットお誕生日会
次回開催予定	日時：2023年4月20日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘

統括リーダー

定刻となりましたので 2023 年度第 6 回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。

開催時間はグループホームと小規模多機能型居宅介護に分かれておりますが、本日は合同での開催となっております。

裏面に出席者名簿を記載しております。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。つい先日春一番が吹き春はそこまできていますが、寒暖の差が激しいので体調管理に努めながら支援を継続しております。

コロナ発症についてご報告させていただきます。

1/23 からコロナ発症が続き、ようやく今週から通常に戻りました。1階で職員 6 名、ご利用者様 4 名。グループホームで職員 4 名、ご利用者様 8 名、合計 22 名。

最後の発症が 9 日でしたので、1階は今週から通常に戻しております。

1階の小規模では大事を取り 2/6～2/11 をお休みにしたことが、功を奏したと思います。

2階 3階のグループホームの面会・お散歩については、来週 23 日(金)の運営会議で決定後にお知らせいたします。

2ヶ月に 1 度の運営推進会議となります。本日は合同開催となりますが、実りのある 1 時間となりますよう、よろしく願いいたします。

2. 報告(実績、活動状況) 2月 15 日現在実績報告 **別紙参照**

(1) グループホーム(補足 ホーム長)

- ・光ユニット入院 1 名、2/13 転倒され骨折、2/14 誤嚥性肺炎と診断され入院

(2) 小規模多機能型居宅介護(補足 ケアマネージャー)

- ・2名グループホームに入居され小規模は終了

(3) 利用の活動報告

(補足 光ユニットリーダー)

- ・近くの神社に混雑しない時間帯で初詣
- ・2/3 節分の豆まきを予定していたが、光ユニットではご利用者様 6 名が罹患され中止
丸めた新聞紙の中にチョコレートを入れておき、鬼に投げたあとに新聞紙の中を見ろという楽しい計画を立てていた
- ・ご心配をおかしたが高熱の方はいらっしゃらなく回復は早かった
居室でのお食事だったが現在はフロアで皆様一緒にお食事されている

(補足 ホーム長)

- ・毎日、防護服対応、過去に夏場に防護服で対応した時には蒸し風呂のような経験もした
過去の経験が生かされて落ち着いて行動ができた
- ・職員は 1 週間に 1 度抗原検査をしていたので、すぐに判明する
小規模ご利用者様は定期的に検査をしていないため、全員を急遽検査したところ罹患されている方がいらっしゃったので、引き続き小規模ご利用の方には検温をお願いする
咳などの風邪の症状の有無で利用を検討していただきたいとお願いしている
- ・グループホームは入居されているので 24 時間体制で申し送りされ、体調の変化があれば直ぐに報告がある

3. 身体拘束廃止 報告

ホーム長

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

毎月行っている職員会議の中で虐待防止委員会が中心となり不適切介護、虐待に繋がるであろう事例を寸劇で実際に演じ、発信、周知しております。

4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

- 母もコロナに感染しお手数をおかけしました。お散歩に行くにも来週、再来週にかけお天気が悪いようで、せっかく復活しても歩けないので中で体を動かさなければいいなと思います。
- 転倒したのは母で怪我をしまい、その後に誤嚥性肺炎と診断されました。今は落ち着いている状況です。急なことでバタバタしてしまいました。コロナもそうですが、いつ何が起きるか分からないので直ぐに動けるようにしておかないといけないと感じました。
- 小規模からグループホーム光ユニット入居しました。何も分からず母は高齢ですので、よろしくをお願いします。
- 小規模を利用させていただいています。
先日近くで行われる健康体操に参加したいと申し込んだのですが、37度近く熱が出たので休ませました。お医者様に確認したところ、お医者様が問題視するのは37度5分からだ、暖房の当たり具合だとか、範囲内であればあまり気にしなくていいとのお話がありました。
Q：毎朝、利用する際には体温を測りますが、実際通ってきた時に若干ずれがある。
利用できなくなるのは何度以上がいけないのでしょうか。
A：連絡帳に貼らせていただいておりますが人により基礎体温が違いますので注意をするのが37度以上基礎体温が低い方では37度でも発熱状態と考えています。
毎日の基礎体温を基本にした方がいいと思います。
Q：日によって違いますので低すぎる時には測り直しています。
A：近くで見ているご家族様が表情ですとかご様子を一番ご存じだと思いますので、そこを基準でよろしいかと思います。ルミエールでは37度を超えたら体調を見てくださいと連絡帳にも貼ってあります。
37度を超えたら一度ご連絡ください。その際は咳が出ているかどうか、他に症状があるか、前日からの様子で検討していただければいいと思います。
ご自宅でお一人になってしまう等、何かあればご相談ください。
先程のお話しにもあったように、いつ何があるか分かりませんのであまり無理はしないでください、とお伝えしております。

光が丘南 地域包括支援センター 主任介護支援専門員

- Q：小規模多機能にお客様をお願いする時もありますが、コロナも拡がっていたり紹介するにしてもイメージが湧かないようなので、今現在は見学できますか？
- A：見学はできます。是非ご紹介いただきご家族様とご本人様に見ていただき、他の施設も見学した中でお決めいただければと思います。
- Q：身体拘束廃止の報告で、寸劇で職員向けに行っているとありましたが、どのようなテーマでやっていますか？教えていただけたら私共も参考になります。
- A：以前は運営推進会議でも寸劇を行っていましたが、会議をグループホームのフロアで開催しており、広さもあり職員も参加して演じていましたが、コロナ禍でリモートになってしまい途絶えています。
例えばテーブルに着席させて身動きができないような体勢にしておく、スピーチロック、言葉の虐待など起こり得るような事を題材にしており虐待防止委員会が決めて行っています。

ご家族様の中でこれはそうじゃないと思っていたのに、実は虐待だったということがありました。包括からも発信できたらと参考になりました。ありがとうございました。

本社 職員より

先程の虐待のお話しですが「ちょっと待ってて」「動かないで座ってて」とか言葉の虐待と皆さんの認識もできてきており職員も研修をさせていただいております。

30年前にはそのような意識はなかったです。ケアマネになって覚えていることは、田舎の大きな家でお孫さんが新築の家を建て、お母さんと認知症のお婆さんと一緒に住むことになりました。汚物でお部屋を汚したりするので家を建てたお孫さんが、汚すのだったら蔵に移すよと言い、お母さんが姑のお婆さんのベッド冊を1mの高さにして自分で出られないようにしてオムツ介助はベッドで行っていました。部屋から出ないから家に居させてほしいとお願いして、一日中2人はその部屋に居ました。

地域性もあり、お嫁さんがいるのに施設に入れるとお嫁さんが追い出したと思われる、お嫁さんが1人で見ていましたが、その光景には驚きました。介護保険ができる前のことでした。

自分に問いかけながらお話しをさせていただきました。

光が丘では職員が一つの方向を向いて、皆さんの生活の質を高めるための方策など研修をし、より良いサービス、支援に努力しておりますので、これからもよろしくお願いします。

5. 次回開催

次回の開催は4月20日（土）10:00を予定しております。

以上をもちまして2023年度第6回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了いたします。本日はお忙しい中ありがとうございました。

※ 欠席者からのご要望、助言、評価

練馬区介護保険課 事業者運営推進係

サービスの継続とともに感染防止対策にご尽力いただきありがとうございます。

貴事業所におかれましては、引き続き高齢者施設等には重症化リスクを有する高齢者が多く生活すること等を踏まえ、場面にあった感染症対策の実施をお願いいたします。

また、厳しい寒さが続きますが、利用者様の日々の体調の変化にも留意していただき、心身の健康を保ち生活が継続できるよう引き続き支援をお願いいたします。

職員の皆様におかれましても、どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。