

開催日：2023年12月16日（土）

2023年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	グループホーム ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時00分～10時30分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 9名	出席者内訳 グループホーム利用者家族 3名（ご案内状送付18名） 行政職員 1名 地域ボランティア おたすけ隊 体操の先生 事業所職員 5名
利用状況	12月15日現在 利用実績 グループホーム 見学・問い合わせ 1件 待機者2名 光ユニット 入所者 男性 0名 女性 9名 計 9名 要介護1 0名 要介護2 0名 要介護3 5名 要介護 2名 要介護5 2名 平均介護度 3.7 平均年齢 88.9歳 空ユニット 入所者 男性 1名 女性 8名 計 9名（10/28・11/11入居2名） 要介護1 3名 要介護2 1名 要介護3 1名 要介護4 1名 要介護5 3名 平均介護度 3.0 平均年齢 85.3歳
活動報告	グループホーム 11月 1/1 開所記念日 11/6. 10. 17. 24 グループホーム往診日 11/6. 13. 20. 27 グループホーム訪問歯科 11/3 リーダー会議 11/11 空ユニット会議 11/15 お花教室 11/17 空ユニットお誕生日会・運営会議・職員会議 11/18 光ユニット会議 11/22 おたすけ隊体操 11/1. 2. 8. 18. 22 紅葉見学（光ユニット）光が丘公園 11/21. 23. 24 紅葉見学（空ユニット）光が丘公園 12月 12/1. 8. 15. 22 グループホーム往診日 12/4. 11. 18. 25 グループホーム訪問歯科 12/2 光ユニットお誕生日会 12/3 リーダー会議 12/6 お花教室 12/11. 12. 13 訪問理美容 12/12 エレベーター点検・空ユニットお誕生日会 12/13 エレベーター表示基盤部品交換・空ユニット会議 12/16 運営推進会議 12/20 おたすけ隊体操・光ユニット会議 12/22 運営会議・職員会議 12/25 クリスマス会 12/27 もちつき 12/31 大晦日
次回開催予定	日時：2024年2月17日（土）10：00～ 場所：ルミエール光が丘

## 統括リーダー

定刻となりましたので2023年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

会議の目的と致しまして利用者、利用者のご家族、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に出席されました皆様から評価を受けご要望助言等を頂く機会を設けるために開催しております。

### 1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。年の瀬のお忙しい中ご出席をいただき、ありがとうございます。

現在インフルエンザが流行しており職員や職員の家族が感染している状況です。

コロナに関しては僅かですが小規模のご家族様が感染されたとのことで、小規模のご利用を控えていただいております。お陰様でご利用者様に感染者は1名もいませんので大事に至っておりません。

以前より落ち着いてきているので面会、外出を緩和していこうと検討中です。

年末年始を迎えるにあたりグループホームご利用の方は、お家に戻りお食事したい等あると思いますので、12月20日過ぎまでにはご説明できるようにいたします。面会、外出予約のご連絡の際に、ご質問していただきたいと思っております。

詳細はこれから会議で決めていきますので、20日過ぎにご説明できるようにいたします。

2ヶ月に1度の運営推進会議ですので有意義な時間となりますよう、よろしくお願いいたします。

### 2. 報告（実績、活動状況）12月15日現在実績報告 **別紙参照**

#### (1) グループホーム利用状況

（補足 ホーム長）

・比較的体調も崩さずお過ごしです。

残念なことに転倒事故があり、骨折された方がいらっしゃいます。

光ユニット1名、空ユニット1名です。ご高齢のため手術は行わず温存となっております。

#### (2) 利用の活動報告

（補足 ホーム長）

・11/1、14年目を迎えました。

まだまだ発展途上ですので、これからもご協力の程よろしくお願いいたします。

・紅葉見学は各ユニットで計画を立て、数日間に分けて出かけております。

お天気が悪く予定変更もありましたが、笑顔の写真がたくさん撮れました。

### 3. 身体拘束廃止 報告

#### 統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

不適切介護について毎月行っている職員会議で虐待防止委員会を中心に寸劇を行い、どのような不適切介護がいけないのか発信、周知しています。

各フロアに標語を掲示し不適切介護にならないよう、目に留まるように掲示しています。

#### 4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

○ お散歩に出て紅葉を見て、毎日のように出かけています。

迎えに行く時に気が付いたのですが、入口のドアの所にドアから出る時には職員に声をかけましょう、と張り紙が貼ってあり、その隣に静かにしましょうという意味だと思いましたが「シー」としている絵が貼ってあります。シーとして声をかけないで行ってしまうのではないかと思い「静かに」と言葉で書いた方がいいかなと思いました。

○ ルミエール新聞を初めて拝見させていただきました。母が入居する前に休止されたとのことですが、こんなに立派な新聞を発行されているんだと驚きました。新聞で普段の様子、元気であるのが分かったのでいいなと思いました。姉が頻繁に面会しているので安心して母が生活していると感じます。

○ 徐々に活気が戻り、コロナ禍で制限されていたものが緩和されてきているのかなどの印象を受けます。ただ相変わらず面会には予約の電話が必要だったり、光が丘まで来ているので顔を見ていこうかなと気軽に顔を出すというようなこと、昔できていたことが今まだできないということが、早く改善されてほしいと思います。

運営推進会議で以前寸劇をやっていただいて活動を目で見ることができたり、報告で意見を求められることが多かったと思います。今活動報告は受けてもこれに対して意見を申し述べるたぐいではないと思うので、もっと何か意見を見つけられるような報告があったら、よりこの会議も盛り上がるかなと思います。

花見や公園に連れて行っていただけていますが、いついつ行きますと事前に分かれば顔を出したり一緒に行けたのになど残念に思いました。連絡をいただいたら必ず参加できるという訳ではないのですが、お知らせいただいたら体が空いていたら様子を見に行くことができればいいなと思います。

(統括リーダー)

・ 貴重なご意見ありがとうございます。

散歩や紅葉見学など、ご家族様と一緒にいける機会作ること重要なことだと思いましたのでユニットと相談します。

(ホーム長)

・ 面会するのに予約を入れないといけないとお話しがありましたが、当日でもお受けできる場合がありますので、電話するお手間はありますが、ご連絡いただければと思います。

電話連絡がなくなればいいとのご意見もありますが、しばらくこの状況は続くと思います。

インフルエンザが流行する時期、他にも胃腸炎を発症している状況もあります。

面会するにあたり2週間前から体調の管理をしていただきたいと思います。

慎重になりすぎだと思えますが集団生活なので他のご利用者様を守るためにも、申し訳ございませんがご理解をお願いいたします。

おたすけ隊体操 先生より

ルミエールだけでなく他の施設にも行っています。外部指導員という扱いで、まだ断られる所もかなりあります。施設に入る際には気を使って入りますが、何かあれば施設の中で対処してくださいと変わってきており、その方だけを別の所に移すのが難しい現状もあります。

私たちスポーツの際にも倒れた時には触らないとか、厳しい決まりもありました。

目立たない所で縛られていると感じます。

もう少しだと思いますが、理解されながら続けられればと応援しています。

この前の皆さんは声を出して笑ってくれて、明るく笑顔で免疫力が上がってくれればと楽しみにしています。

(本社 職員)

本社から来ておりますが東京と埼玉では感触が少し違っているように思います。埼玉の方が活気が戻ってきていると感じ、東京は厳しいという印象です。

お陰様で11月で14年目に入ることができました。皆様のご協力もあり、つつがなく運営させていただいております。

コロナの発生もありましたが、今は落ち着いています。

運営推進会議もリモートではなく、対面でできるようになり皆様のご意見を直でいただけるようになりました。以前の生活に戻りつつあります。

一つ終わるとまた次が出てきます。元に戻るにはもう少し時間がかかるのかなと思います。

ご利用者様をお預かりして毎日元気に過ごしていただけていることに幸せを感じております。

皆様に感謝しております。今後ともよろしくお願いいたします。

## 5. 次回開催

(統括リーダー)

以上をもちまして2023年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了いたします。

次回の開催は2024年2月17日(土)10:00を予定しております。改めてお手紙でお知らせいたします。

## ※ 欠席者からのご要望、助言、評価

### ① 練馬区介護保険課 事業者運営推進係

- ・サービスの継続とともに感染防止対策にご尽力いただきありがとうございます。

貴事業者におかれましては、引き続き高齢者施設等には重症化リスクを有する高齢者が多く生活すること等を踏まえ、場面にあった感染症対策の実施をお願いいたします。

また、日に日に寒さが増しておりますので、ご利用者様の日々の体調の変化にも留意いただき、心身の健康を保ち生活が継続できるよう引き続き支援をお願いいたします。

また職員の皆様におかれましても、どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。

開催日：2023年12月16日（土）

2023年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

住所	練馬区田柄5-26-3
事業所名	小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘
所在地	練馬区田柄5-26-3
開催時間	10時30分～11時00分
開催場所	ルミエール光が丘
出席者 7名	出席者内訳 小規模多機能型居宅介利用者家族 1名（ご案内状送付26名） 行政職員 1名 地域ボランティア おたすけ隊 体操の先生 事業所職員 5名
利用状況	12月16日現在 利用実績 <b>小規模多機能型居宅介護</b> 見学・問い合わせ 4件 新規契約 1件 終了者 3名（10/31・2名）特養利用・入院（12/6・1名）転居 利用者 男性 2名 女性 24名 登録 26名 実働 26名 要支援 1 1名 要支援 2 2名 要介護 1 5名 要介護 2 5名 要介護 3 8名 要介護 4 1名 要介護 5 0名 平均介護度 2.1（1名：区分変更申請中） 平均年齢 84.4歳
活動報告	小規模多機能型居宅介護 <b>11月</b> 11/1 開所記念日 11/3 リーダー会議 11/5 紅葉見学（光が丘公園） 11/9 お誕生日会（11/10 バースデー） 11/14 小規模会議 11/15 お花教室 11/17 運営会議・職員会議 11/22 おたすけ隊体操 <b>12月</b> 12/3 リーダー会議 12/6 お花教室・お誕生日会 12/12 エレベーター点検・小規模会議 12/13 エレベーター表示基盤部品交換・お誕生日会（12/14 バースデー） 12/16 運営推進会議 12/19 お誕生日会 12/20 おたすけ隊体操 12/22 運営会議・職員会議 12/25 クリスマス会・お誕生日会 12/27 もちつき 12/31 大晦日
次回開催予定	日時：2024年2月17日（土）10：30～ 場所：ルミエール光が丘

## 統括リーダー

引続き小規模多機能型居宅介護 2023 年度第 5 回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めます。グループホームのご家族様は恐れ入りますが、ご退席をお願いいたします。

### 1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

おはようございます。年の瀬のお忙しい中ご出席をいただき、ありがとうございます。

11/1 で 14 年目を迎えました。まだまだ発展途上ですので、これからもご協力の程よろしく願います。

12 月はお誕生日の方が多いです。厨房で手作りケーキを作っています。

お誕生日の日にお祝いするというのがルミエールの考え。利用日の関係で前倒しすることもあります。12/25 はクリスマスケーキとお誕生日ケーキと 2 種類作ります。

11/5 紅葉見学ですが登録人数の関係で、一部の方に楽しんでいただきました。

餅つきは、以前のようには、まだ戻っていません。

出席者 1 名様となっておりますが、よろしく願います。

### 2. 報告（実績、活動状況）12 月 16 日現在実績報告 別紙参照

#### (1) 小規模多機能型居宅介護利用状況（補足 ケアマネージャー）

・登録 26 名、実働 26 名、

終了者は 3 名様です。（10/31・2 名）特養利用・入院（12/6・1 名）転居

#### (2) 利用の活動報告 別紙参照

（補足 おたすけ隊体操先生より）

前回より脳トレ体操を取り入れております。椅子に座られている方が多いので後出しジャンケン、負けるジャンケン等 5 分位ですが、声がたくさん出て笑っていただきました。

他にはグーチョキパー左右で違う体操ですとか、できなくて当たり前で、できない時に笑ってもらえるよう導入しています。

足も上げてもらったり、股関節の体操も入れています。歌も歌っています。

### 3. 身体拘束廃止 報告

#### 統括リーダー

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

不適切介護について毎月行っている職員会議で虐待防止委員会を中心に寸劇を行い、どのような不適切介護がいけないのか発信、周知しています。

各フロアに標語を掲示し不適切介護にならないよう、目に留まるように掲示しています。

### 4. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言

○ 母の代理で参りました。今回初めての参加で意見は特にないのですが、祖母がお世話になっている皆様のお顔を見てお話ししたいと出席しました。

普段は家から通っています。祖母に優しくしたい、恩を返したいと思っていますが、どうしても家にいると上手くいかないです。

ここにいる時間だけでも笑顔の回数が増えているのだと、ありがたく思っています。

(ホーム長)

- ・当初お孫さんも心配されて、やさしいお孫さんだと思っていました。  
ご本人はお家が一番なのですが、随分慣れてお泊りもできるようになりました。時間はかかりませんが、職員と馴染みの関係になってきて安心する気持ちが芽生えてきていると感じます。  
笑ってくれる時は、満面の笑顔。マスクをはずして写真を撮ったりしています。  
何かあればご連絡ください。今日はお家での様子をお聞かせください。

(ケアマネジャー)

- ・毎月1回訪問させていただいてますが、もう帰るのかい？ご飯は食べていくのかい？と言われました。間違えているのだと思いますが、どこかで見た顔だなと思っていただいていると感じ嬉しいです。

(本社 職員)

お陰様で11月で14年目に入ることができました。皆様のご協力もあり、つつがなく運営させていただいております。  
コロナの発生もありましたが、今は落ち着いています。  
運営推進会議もリモートではなく、対面できるようになり皆様のご意見を直でいただけるようになり、以前の生活に戻りつつあります。  
一つ終わるとまた次が出てきます。元に戻るにはもう少し時間がかかるのかなと思います。  
ご利用者様をお預かりして毎日元気に過ごしていただけていることに幸せを感じております。  
皆様に感謝しております。今後ともよろしく願いいたします。

## 5. 次回開催

(統括リーダー)

以上をもちまして2023年度第5回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を終了いたします。  
次回の開催は2024年2月17日(土)10:00を予定しております。改めてお手紙でお知らせいたします。  
外部評価については、評価いただきました。行政からの出席がなかったため評価表のみ回収し、とりまとめをしております。  
本日はお忙しい中ありがとうございました。

### ※ 欠席者からのご要望、助言、評価

#### ② 練馬区介護保険課 事業者運営推進係

- ・サービスの継続とともに感染防止対策にご尽力いただきありがとうございます。  
貴事業者におかれましては、引き続き高齢者施設等には重症化リスクを有する高齢者が多く生活すること等を踏まえ、場面にあった感染症対策の実施をお願いいたします。  
また、日に日に寒さが増しておりますので、ご利用者様の日々の体調の変化にも留意していただき、心身の健康を保ち生活が継続できるよう引き続き支援をお願いいたします。  
また職員の皆様におかれましても、どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。