

2019年度第6回運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会 議事録

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 住所         | 練馬区田柄5-26-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 事業所名       | グループホーム・小規模多機能型居宅介護 ルミエール光が丘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 所在地        | 練馬区田柄5-26-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 開催日時       | 2020年2月15日(土)10時02分~11時37分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催場所       | ルミエール光が丘(3階)空フロア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 出席者<br>22名 | 出席者内訳<br>利用者家族 10名 小規模多機能型居宅介護 1名<br>グループホーム 9名<br>行政職員 1名 (介護保険課 事業者指導係)<br>行政職員 1名 (光が丘地域包括支援センター)<br>地域代表 1名 (地域ボランティア おたすけ隊)<br>地域代表 1名 (ファーコス薬局 薬剤師)<br>地域代表 1名 (ファーコス薬局 薬剤師)<br>事業所職員 7名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 利用状況       | 2月15日現在 利用実績<br>グループホーム<br>入所者 男性 2名 女性 16名 計 18名<br>要介護1 0名 要介護2 6名 要介護3 7名 要介護4 3名<br>要介護5 2名 平均介護度 3.1 平均年齢 85.8歳<br>小規模多機能型居宅介護<br>利用者 男性4名 女性21名 登録25名 実働25名<br>要支援1 0名 要支援2 2名<br>要介護1 4名 要介護2 6名 要介護3 5名 要介護4 5名<br>要介護5 2名 平均介護度 2.8(1名申請中) 平均年齢 85.8歳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 活動報告       | グループホーム・小規模多機能型居宅介護<br>1月<br>1/1 初詣 1/10.17.24.31 やまと診療所往診 1/6.13.20.27 グループホーム訪問歯科<br>1/4 リーダー会議 1/7 小規模誕生日会 1/10 手芸教室 1/12 空ユニット誕生日会<br>1/14 小規模会議 1/15 小規模誕生日会・光ユニット会議・空ユニット会議<br>1/17 消防機器説明 1/19・26 巻き爪往診 1/20 空ユニット誕生日会<br>1/21 光ユニット初詣(深大寺)・事業継続計画BCP研修(ホーム長・小杉)<br>1/22 おたすけ隊体操 1/24 小規模誕生日会・運営会議・職員会議<br>1/29 消防訓練・避難訓練 1/31 音楽レク<br>2月<br>2/7.14.21.28 やまと診療所往診日 2/3.10.17.24 グループホーム訪問歯科<br>2/3 豆まき・節分祭(北野八幡神社)・リーダー会議 2/9 巻き爪往診 2/11 小規模会議<br>2/12 お花教室・空ユニット会議<br>2/14 手芸教室・光ユニット会議・本人ミーティング(ホーム長) 2/15 運営推進会議<br>2/16 本人ミーティング報告会(ホーム長) 2/20.24.25 訪問理美容<br>2/21 小規模誕生日会 2/26 おたすけ隊体操 2/27 小規模誕生日会<br>2/28 空ユニット誕生日会・音楽レク・運営会議・職員会議 |
| 次回開催予定     | 日時:2020年4月25日(土)10:00~ 場所:ルミエール光が丘 空フロア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

定刻を過ぎましたので 2019 年度 第 6 回ルミエール光が丘 運営推進会議・身体的拘束等適正化委員会を始めさせていただきます。

会議の目的と致しまして利用者様、利用者のご家族様、地域住民の代表者様、行政職員、知見を有する者、施設職員などで構成し、事業所がサービス状況を報告し、これについて運営推進会議に参加されました皆様から評価を受けご要望助言を頂く機会を設けるために開催しております。

#### 1. ルミエール光が丘 ホーム長 挨拶

今期最後の運営推進会議になりました。世間ではコロナウイルスの感染拡大が騒がれている中お集まり頂きありがとうございます。

焦りと不安と複雑な想いで毎日感染予防に努めています。とにかく手洗いうがい、手指消毒をこまめにしています。外から来られた方にも手洗いうがいを徹底しお願いしております。

最近ニュースで BCP、事業継続計画という言葉を目にしますが、災害時の事業継続計画を課題として取り組んでいます。災害より感染の BCP を考えなければいけないかなと思案しております。本日はファークロス薬局の薬剤師さんに、感染について研修を行って頂きます。

実りある 1 時間となりますようよろしくお願い致します。

#### 2. 報告（実績、活動状況）2 月 15 日現在実績報告 別紙参照

（補足 ホーム長）

##### (1) グループホーム

- ・ 光ユニット 1 名、入院その後退居

##### (2) 小規模多機能型居宅介護

- ・ 1 名、グループホーム、光ユニットへ入居

##### (3) 利用の活動報告

- ・ 巻き爪往診について

グループホームのご家族へは連絡済。歩行が減り巻き爪の方が増えている。

1～2 ヶ月に一度の病院への受診は、ご本人にも負担になるので往診で診てもらう。

光ユニットは全員、空ユニットは 5～6 名。

- ・ B C P 事業継続計画について

自分自身の身を守る。何が必要か、優先順位を決めておく。重要な事をピックアップし基本方針を示し職員に周知徹底する。来年度には形にしていく。

（補足 小規模多機能型居宅介護 リーダー）

- ・ 今後の予定、3 月 15 日共助訓練。今年はスタンプラリーを実施予定

（補足 グループホーム 光ユニット計画作成担当者）

- ・ 1 月 21 日の深大寺への初詣は、お天気にも恵まれ 1 階の朝の送迎が終ってから送迎車を使用して 1 時間ほどで到着。予約していた深大寺そばを召し上がって頂きその後ゆっくりと参詣。香炉のお線香を浴び、そば饅頭を味わい楽しまれた。

### 3. 身体拘束廃止 報告

(ホーム長)

ルミエールでは身体拘束は行っておりません。虐待もありません。

職員会議で事例を寸劇で示し確認し振り返っている。

寸劇 【実演】 ～ ある日の会話 ～

ご利用者様 : 娘から電話があったから出かけてきます

職員 : (掃除しながら) これ終わるまで待ってて

ご利用者様 : 出かけます

職員 : 分かったから待ってて

- ・職員都合で遮ってしまう。

ご本人は今行きたい。そうですね、と共感するし意向を叶えてあげる。

ご家族 Q : 実際にはない話をしてくる時はどのように対処している？

ホーム長 A : 気分転換で外へ出る、外の空気を吸いに出る、太陽の日差しを浴びる事は大事。話題を変える。

### 4. 感染症について ファークロス薬局

別紙資料「感染症 ひとくち情報 (新型コロナウイルス感染症について)」参照

- ・インフルエンザは昨年に比べ発生率は低い。2歳未満や65歳以上は要注意。

糖尿病、喘息の持病を持つ方はリスクが高くなる。

関節リウマチで免疫抑制剤、ステロイド剤を飲んでいる方は重篤化しやすい

昨シーズンはゾフルーザの処方が多く4割、その次にタミフル、イナビル。

- ・新型コロナウイルスが指定感染症に指定された。

感染経路は飛沫感染と接触感染。潜伏期間は14日。

対策ポイント、流水(最低でも20秒)と石鹸での手洗い。栄養を摂る。腸内環境を整える。

### 5. 出席者からの評価及び要望・意見及び助言 ～ ご家族様の個人的ご意見省略 ～

ご家族 Q : 共助訓練の集合場所は？

ホーム長 A : お手紙でお知らせする。現地集合でご利用者様は送迎車で送り、降りた所で一緒になるようにする

寒さ対策として希望があればすぐにホームに帰所を考えている

ご家族 Q : 本人ミーティングとは？

ホーム長 A : 昨日、地域包括主催の本人ミーティングに出席した。認知症の方ご本人の声を直接聴く場。ルミエールの中だけでなく、この町で普通に暮らしていくには、どういう町だったら住みやすいのか、と検討する取り組み。

その中のお一人が小規模を利用されていて、明日報告会がある。

ホーム長より → この後よろしければ休憩室を開放しますのでお使いください。  
本日はたくさんのご出席ありがとうございました。